

Mars 2022



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Offre d'emploi animateur/trice cuisine collective

Page 3 : Atelier "Les Matinées de Guylaine" / Cuisines collectives

Page 4 : Conférence "Zéro gaspillage" avec Florence-Léa Siry

Page 5 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Cuisines parents-enfants

Page 6 : Activités offertes par la municipalité de Sainte-Martine

Page 7 : Cliniques impôt 2021

Page 8 : Nos partenaires



Le 21 février 2022

Offre d'emploi

Animateur/trice de cuisine collective

Actions familles, maison de la famille, recherche une personne autonome et responsable pour animer les cuisines collectives virtuelles et cuisines collectives en présentiel !

Connaissances et compétences recherchées

- Expérience en milieu communautaire (un atout)
- Connaissance et faciliter à animer de façon virtuelle, zoom, capsule You Tube
- Être à l'aise pour travailler avec différentes clientèles
- Maîtrise du français, faciliter à s'exprimer devant public
- Maîtrise de certaines notions en cuisine
- Être créatif, dynamique et avoir de l'entregent

Salaires et autres conditions

- Entre 18\$ et 20\$/h selon expérience, poste contractuel
 - 15 heures/semaine, horaire variable incluant 1 samedi matin/mois et 1 soir de 15h à 18h/ par semaine ainsi que le mercredi de 9h à 13h
 - Posséder une voiture
- *Entrée en fonction le 1^{er} avril 2022

Vous croyez être le ou la candidat/e idéal/e !

Faites parvenir votre CV avant le 31 mars 2022 au : direction@actionsfamilles.org

à l'attention de Solange Chabot (directrice) *Seules les personnes retenues seront contactées.

122 rue Saint-Joseph, suite 1, Sainte-Martine, Québec, J0S 1V0

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amusez à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

(Venez avec ou sans enfant)*

10 mars : Recette de peinture pour jouer dans le bain

17 mars : Création de baume à lèvres maison

24 mars : Peinture comestible pour petites collations spéciales

31 mars : 5 expériences scientifiques pour les tous-petits

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00

Au 450-427-1576

Cuisines collectives avec Mimi Gendron

**** Attention places très limitées afin de respecter les mesures sanitaires en cours ****

Inscrivez-vous rapidement !!!!

Les mercredis de 9 h à 13 h

Pour le plaisir de faire des économies et de bien manger !

*** Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure.**



Pour information et inscription : 450-427-1576

Une magnifique conférence vous est offerte !

4

**Inscription
par courriel
au :**

direction@actionsfamilles.org

**avant le 17
mars 2022
16h30**

***Places
limitées**

Dans le cadre de la journée nationale des cuisines collectives 2022,

Le Fabuleux réseau Montérégien des cuisines collectives

vous invite à la...

Conférence virtuelle avec
Florence-Léa Siry
mardi 22 mars
de 18h30 à 20h30

zéro gaspillage

La cuisine zéro gaspillage n'est
pas une tendance culinaire,
c'est un mode de vie !

FLORENCE-LÉA SIRY
écoentrepreneure aux 1001 projets zéro gaspi

The poster features a background of a white mesh grocery bag filled with fresh produce like apples and oranges, resting on a light-colored fabric. A teal banner with the text 'zéro gaspillage' is prominently displayed. At the bottom, there is a circular portrait of a smiling woman with red hair, identified as Florence-Léa Siry. The overall design is clean and eco-friendly, with a color palette of white, teal, and natural tones.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

**Le temps d'un après-midi !
(Groupe d'âge : mature)
Animatrice Michelle**

Atelier les mercredis de 13h à 15h

Prendre du temps pour soi

Cet atelier permet d'échanger de belles conversations sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Se rappeler des souvenirs et des événements qui ont marqués votre jeunesse ou votre vie d'adulte. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

Vous devez vous inscrire au plus le mardi avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées**

9 mars : Confiture de fraises sans cuisson

16 mars : Cadre avec casse-tête

23 mars : Jeux de société

30 mars : pas d'atelier exceptionnellement* employé en formation

CUISINES PARENTS-ENFANTS AVEC MIMI

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher le matériel le

Judi entre 15h -18h

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette

Zoom en direct le 26 mars 2022

Inscription obligatoire au plus tard le mercredi avant 12h * Places limitées

Nous appeler au 450-427-1576

5 mars : Macaroni chinois Ricardo

12 mars : Pouding au chocolat maison avec des p'tits' biscuits

19 mars : Spaghetti sauce aux champignons

26 mars : Brunch : omelettes, patates, saucisses (ZOOM)



*******30 mars Activité de fabrication de bougies artisanales*******

9h00 à 12h00

À la cuisine de l'église

4 places disponibles*

Quelques idées d'activités offertes par la municipalité

Patinoire et anneau de glace

Il nous fait plaisir de vous offrir nos installations extérieures de patinage lorsque la météo nous le permet. Surveillez quotidiennement notre site Web et notre page Facebook afin de connaître l'état de l'anneau de glace, de la patinoire et de la rivière.

Chalet fermé

 www.sainte-martine.ca

 www.facebook.com/MunicipaliteSainteMartine



PATINAGE LIBRE À L'ARÉNA :

 Mardi de 13 h à 15 h

 Tarif: 3 \$

 450 427-3743

 www.arenastemartine.com

 Dimanche de 10 h 30 à 12 h

 Gratuit

 450 427-3050

 www.sainte-martine.ca

Samedi 26 février et Samedi 26 mars

 19 h à 20 h 30

 Gratuit

 450 427-3050

 www.sainte-martine.ca

Passeport vaccinal obligatoire –
place illimitée

Possibilité de changement sans préavis,
selon l'évolution des directives sanitaires
en vigueur.

HOCKEY LIBRE À L'ARÉNA:

 Jeudi et vendredi de 13 h à 16 h

 17 ans et moins: 5 \$
18 ans et plus: 7 \$

 450 427-3743

 www.arenastemartine.com



Suite →

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Participe au Défi Château de neige de la Montérégie 2022!

Loisir et Sport Montérégie (LSM) a le grand plaisir de s'associer à la campagne Défi Château de Neige! Tous les citoyens de la Montérégie sont invités à profiter du plein air en construisant le plus beau château et à le prendre en photo pour courir la chance de gagner des prix provinciaux et régionaux! Ce défi est ouvert à tous!

Pour s'inscrire, rendez-vous sur le site Web

1 www.defichateaudeneige.ca, sous l'onglet « inscription » et « château » avant le 14 mars 2022.



Prix à gagner

- 5 chèques-cadeaux de 80 \$ à la SÉPAQ
- 3 chèques-cadeaux de 100 \$ chez Sports Experts
- 3 chèques-cadeaux de 100 \$ chez SAIL



Voici le lien pour toutes les informations : https://sainte-martine.ca/wp-content/uploads/2022/02/BulletinMunicipal_SainteMartine_Web.pdf

CLINIQUES D'IMPÔT* TAX CLINICS* 2021

À la Légion Royale Canadienne
39 rue Gilmour, Châteauguay J6J 1K5

MARS/MARCH 2022

1 Mardi / Tuesday 9h - 12h	3 Jeudi / Thursday 9h - 12h
15 Mardi / Tuesday 9h - 12h	17 Jeudi / Thursday 9h - 12h
29 Mardi / Tuesday 9h - 12h	31 Jeudi / Thursday 9h - 12h

AVRIL/APRIL 2022

12 Mardi / Tuesday 9h - 12h	14 Jeudi / Thursday 9h - 12h
26 Mardi / Tuesday 9h - 12h	

AUTRES CLINIQUES / OTHER CLINICS MARS/MARCH 2022

<p>Vendredi/Friday - 4 Église Ste-Marguerite d'Youville 8 rue Rainville, Chât. (Porte 4) 14h - 17h</p> <p>Lundi/Monday - 7 Manoir la Jemmerai 33 rue St-Joseph, Chât. 9h30 - 11h30</p> <p>Mardi/Tuesday - 22 Manoir Lanctôt 95 de Carillon, Chât. 14h - 15h</p>	<p>Lundi/Monday - 14 Rencontre Châteauguoise 200 boul. Salaberry N, Chât. 14h - 16h</p> <p>Mercredi/Wednesday - 16 Bistro Cœur de village 680 rang St-Régis, Saint-Isidore 14h - 16h</p>
---	--

En tout temps/At all times

<p>Centre d'action bénévole du grand Châteauguay Boîte extérieure 10 rue Gilmour, Chât.</p>	<p>Hôtel de Ville Sainte-Martine Chute à courriers 3 rue des Copains, Sainte-Martine</p>
--	---

***Critères d'admissibilité / Admissibility criteria:**

- Personne seule/Single person: **40 000\$**
- Couple sans enfants/Couple without children: **45 000\$**
- Personne à charge/Dependent: **ajouter/add 3 000\$**

Cas particuliers non-acceptés/ Special cases not accepted:

- Faillite/Bankruptcy
- Travailleur autonome/Self-employed workers
- Des revenus de location/Rental income
- Vente d'une résidence secondaire ou chalet/Sale of secondary property or chalet

Voici le lien pour toutes les informations : <http://www.cabchateauguay.org/impots.html>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires

Famille
Québec 



FERME MARIE-JOSÉE
MAROIS

26, chemin du Grand-Maraie
Sainte-Martine
J0S 1V0
450 427-7853



MOISSON SUD-OUEST
l'art d'alimenter sans gaspiller



Sainte-Martine
Entre terres et rivières

 **Desjardins**
Caisse de l'Ouest de
la Montérégie

Boulangerie D.J. Martinez



Municipalité de
Saint-Urbain-Premier


Cascades

RONA



ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4
Bureau : RC.75

Bureau de Mme Claire Isabelle
Députée du comté de Huntingdon
Présidente de la Commission de
l'économie et du travail
Tél. : 450 427-2150
Claire.Isabelle.Hunt@assnat.qc.ca 




Bonduelle


*Marie
Harmonie*
ÉCOLE DE MUSIQUE

**BRENDA
SHANAHAN**

Brenda Shanahan, députée | MP
Châteauguay-Lacolle
253, boul. D'Anjou
Châteauguay
QC J6J 2R4

Brenda.Shanahan@parl.gc.ca

450-691-7044



Proxim

Lucie Senneville et Mathieu Gaudreau,
pharmaciens inc.
Pharmaciens-propriétaires


LAZURE
LAZUREINC.CA

SPÉCIALISTE EN REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS & PRODUITS EXCAVATIONS
ST-URBAIN PREMIER

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
Marie-Soleil Phaneuf inc.
22, rue Picard, Ste-Martine
450 427-2332 24h/24, 7j/7
residencemariesoleilphaneuf.com

Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org