

Le P'tit journal des familles

Page 2 : Projet "Bien équipé pour la rentrée" d'Entraide

Page 3 : Calendrier des activités du mois de juillet

Page 4 : Explications du calendrier d'activités de juillet

Page 5 : Calendrier des activités du mois d'août

Page 6 : Explications du calendrier d'activités d'août

Page 7 : Cuisines parents-enfants

Page 8 : Nos partenaires



Dons d'effets scolaires Bien équipé pour la rentrée scolaire !

Offert par Entraide Mercier, ce programme s'adresse aux familles à faible revenu de Mercier et des environs. Il permet aux familles de se procurer gratuitement pour les enfants de la maternelle jusqu'en secondaire 5, les effets nécessaires pour démarrer l'année du bon pied.

Pour les résidents de Sainte-Martine et de St-Urbain-Premier, si vous croyez avoir besoin de ce soutien, vous avez jusqu'au 29 juillet 2022 pour vous inscrire en appelant chez Actions familles au 450-427-1576. Vous aurez à fournir votre preuve de revenu, preuve de résidence et liste scolaire.

Centre d'action bénévole du grand Châteauguay

Bénévoles recherchés : Passez le mot !

Pour information | 450 699-6289

Site web | www.cabchateauguay.org/devenirbenevole

BÉNÉVOLES RECHERCHÉS

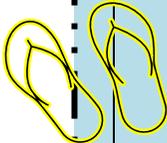
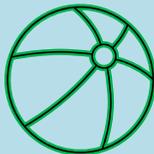
Popote Roulante
Accompagnement aux rendez-vous médicaux
Réception
Bonjour Quotidien

Aidez nous à aider !

450 699-6289
benevolat@cabgc.org
www.cabgc.org

Centre d'action bénévole
du grand Châteauguay

Calendrier des activités de juillet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1 Férié* Fête du Canada
	5	6 (10h-14h) Guylaine Tente Hilalu Parc Jean-Guy- Ste-Marie St-Urbain- Premier	7 (10h-12h) Guylaine Bricolage Aux bureaux d'Actions familles	8
11	12	13 (10h-12h) Michelle Atelier culinaire À la sacristie de l'église	14 (10h-12h) Laurie Exercices Au parc des Copains de Ste-Martine	15
18	19	20 (10h-12h) Laurie Activité sur les micros pousses Aux bureaux d'Actions familles	21 (10h-12h) Laurie Exercices Au parc des Copains de Ste-Martine	22 
25  	26	27 (10h-12h) Laurie Bricolage Aux bureaux d'Actions familles	28 (10h-12h) Laurie Exercices Au parc des Copains de Ste-Martine	29

Activités dans les parcs, pour tous.

Activités à l'organisme pour les membres d'Actions familles seulement.

Détails des activités à la page suivante



EXPLICATIONS DU CALENDRIER ESTIVAL DU MOIS DE JUILLET

-6 juillet : Tente Hilalu de 10h à 14h (avec Guylaine)
Au parc Jean-Guy-Ste-Marie de St-Urbain-Premier
Apporter votre pique-nique
L'activité sera annulée en cas de pluie



-7 juillet : Bricolage (mangeoire d'oiseaux) de 10h à 12h
(avec Guylaine) aux bureaux d'Actions familles



-13 juillet : Atelier culinaire (jubes maison) de 10h à 12h
(avec Michelle)
À la sacristie de l'église (porte verte sur le côté de l'église)



-14-21-28 juillet : Exercices de 10h à 12h (avec Laurie)
Au parc des Copains de Sainte-Martine



-20 juillet : Activité sur les micros pousses de 10h à 12h
(avec Laurie) Aux bureaux d'Actions familles



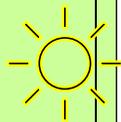
-27 juillet : Bricolage (peinture) de 10h à 12h
(avec Laurie) Aux bureaux d'Actions familles



Pour les inscriptions aux différentes activités communiquez avec nous

au 450-427-1576 au plus tard le mardi précédent 12h *

Calendrier estival Août 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1 	2	3 (10h-12h) Michelle Expériences scientifiques Aux bureaux d'Actions familles	4 (10h-14) Laurie Tente Hilalu Parc des Copains de Sainte-Martine	5
8	9	10 (10h-12h) Guylaine Bombes effervescentes Aux bureaux d'Actions familles	11 (10h-12h) Michelle Atelier avec les personnes âgées Aux bureaux d'Actions familles	12
15	16	17 (10h-12h) Laurie Cabane d'oiseaux en bois pour adultes Aux bureaux d'Actions familles	18 (10h-12h) Guylaine Bingo Aux bureaux d'Actions familles	19
22	23	24 (10h-12h) Guylaine Bricolage Aux bureaux d'Actions familles	25 (10h-12h) Michelle & Laurie Jeux d'eau et jeux extérieurs Dans la cour d'Actions familles	26 
29	30	31 Cuisines collectives		

Activités dans les parcs, pour tous.

Activités à l'organisme pour les membres d'Actions familles seulement.

Détails des activités à la page suivante



EXPLICATIONS DU CALENDRIER ESTIVAL DU MOIS D'AOÛT

-3 août : Expériences scientifiques de 10h à 12 h (avec Michelle)
Aux bureaux d'Actions familles



-4 août : Tente Hilalu de 10h à 14h (avec Laurie)
Au parc des Copains de Sainte-Martine
Apportez votre pique-nique
L'activité sera annulée en cas de pluie



-10 août : Bombes effervescentes de 10h à 12h (avec Guylaine)
Aux bureaux d'Actions familles

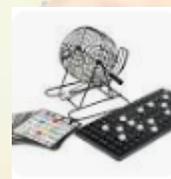


-11 août : Activité avec les personnes âgées de 10h à 12h
(avec Michelle) Aux bureaux d'Actions familles

-17 août : Cabane d'oiseaux adultes de 10h à 12h (avec Laurie)
Aux bureaux d'Actions familles



-18 août : Bingo de 10h à 12h (avec Guylaine)
Aux bureaux d'Actions familles



-24 août : Fabrication de petits bonhommes porte-clés
de 10h à 12h (avec Guylaine) Aux bureaux d'Actions familles



-25 août : Jeux d'eau et jeux extérieurs de 10h à 12h
(avec Michelle et Laurie) dans la cour d'Actions familles



Pour les inscriptions aux différentes activités communiquez avec nous au
450-427-1576 au plus tard le mardi précédent 12h*

Cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

**Vous devez venir chercher le matériel
Jeudi entre 15h -18h**

**Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette
AU MOMENT QUI VOUS CONVIENT et un zoom en direct durant le mois !**

Les membres sont les bienvenus !

**Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h *
Places limitées**

02 juillet : Recette belge - Spéculos (biscuits délicieux)

09 juillet : Recette espagnole - Gaspacho (soupe froide)

16 juillet : Recette brésilienne - Gâteau coco-ananas

23 juillet : Recette Thaïlandaise - Salade de mangues

30 juillet : Recette africaine - Tajine (ZOOM)



**Suivez-nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.**

<https://www.facebook.com/actions.familles/>

Merci à nos précieux partenaires



FERME MARIE-JOSÉE
MAROIS

Famille
Québec



Desjardins
Caisse de l'Ouest de
la Montérégie



Cascades

Municipalité de
Saint-Urbain-Premier



LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLIMITE

Hôtel du Parlement
1045, rue des Parlementaires
Québec (Québec) G1A 1A4
Bureau : RC-75

ASSEMBLÉE NATIONALE
DU QUÉBEC

Bureau de Mme Claire IsaBelle
Députée du comté de Huntingdon

Présidente de la Commission de
l'économie et du travail
Tél. : 450 427-2150
Claire.IsaBelle.Hunt@assnat.qc.ca

Bonduelle

*Marie
Harmonie*
ÉCOLE DE MUSIQUE

Brenda
SHANAHAN

Brenda Shanahan, députée | MP
Châteauguay-Lacolle
253, boul. D'Anjou
Châteauguay
QC J6J 2R4
450-691-7044

Proxim

Lucie Senneville et Mathieu Gaudreau,
pharmaciens inc.
Pharmaciens-propriétaires

LAZURE
LAZUREINC.CA

SPECIALISTE EN REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS & PRODUITS EXCAVATIONS
ST-URBAIN PREMIER

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE

Marie-Soleil Phaneuf inc

22, rue Picard, Ste-Martine
450 427-2332 24h/24, 7j/7
residencemariesoleilphaneuf.com

Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org