

Août
2022



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Calendrier des activités du mois d'août

Page 3 : Explications du calendrier d'activités d'août

Page 4 : Cuisines parents-enfants et cuisines collectives avec Laurie

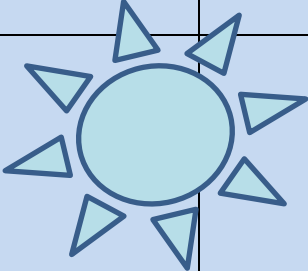
Page 5 : Remerciement à Bonduelle pour le projet Pousse-Mine

Page 6 : Renouvellement de la cotisation des membres

Page 7 : Service de Maman-conseils

Page 8 : Nos partenaires

Calendrier estival Août 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3 (10h-12) Michelle Expériences scientifiques Aux bureaux d'Actions familles	4 (10h-14h) Laurie Tente Hilalu Parc des Copains de Sainte-Martine	5
8		10 (10h-12h) Guylaine Bombes effervescentes Aux bureaux d'Actions familles	11 (10h-12) Michelle Atelier avec les personnes âgées Aux bureaux d'Actions familles	12
15		16	17 (10h-12h) Laurie Cabane d'oiseaux en bois pour adultes Aux bureaux d'Actions familles	18 (10h-12h) Guylaine Bingo Aux bureaux d'Actions familles
22	23	24 (10h-12h) Guylaine Bricolage Aux bureaux d'Actions familles	25 (10h-12h) Michelle & Laurie Jeux d'eau et jeux extérieurs Dans la cour d'Actions familles	26
29	30	31 Cuisines collectives		

Activités dans les parcs, pour tous.

Activités à l'organisme pour les membres d'Actions familles seulement.

Détails des activités à la page suivante



EXPLICATIONS DU CALENDRIER ESTIVAL DU MOIS D'AOÛT

-3 août : Expériences scientifiques de 10h à 12h (avec Michelle)
Aux bureaux d'Actions familles



-4 août : Tente Hilalu de 10h à 14h (avec Laurie)
Au parc des Copains de Sainte-Martine
Apporter votre pique-nique
L'activité sera annulée en cas de pluie



-10 août : Bombes effervescentes de 10h à 12h
(avec Guylaine) Aux bureaux d'Actions familles

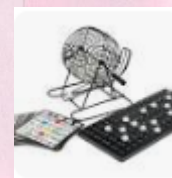


-11 août : Activité avec les personnes âgées de 10h à 12h
(avec Michelle) Aux bureaux d'Actions familles

-17 août : Cabane d'oiseaux pour adultes de 10h à 12h
(avec Laurie) Aux bureaux d'Actions familles



-18 août : Bingo de 10h à 12h (avec Guylaine)
Aux bureaux d'Actions familles



-24 août : Fabrication de petits bonhommes porte-clés de 10h à 12h (avec Guylaine)
Aux bureaux d'Actions familles



-25 août : Jeux d'eau et jeux extérieurs de 10h à 12h
Apporter une serviette et mettez vos maillots !
(avec Michelle et Laurie) dans la cour d'Actions familles



**Pour les inscriptions aux différentes activités communiquez avec nous au
450-427-1576 au plus tard le mardi précédent 12h***

Cuisines parents-enfants avec Laurie



Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

**Vous devez venir chercher le matériel
Jeudi entre 15h -18h**



Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette

AU MOMENT QUI VOUS CONVIENT et un zoom en direct durant le mois !

Les membres sont les bienvenus !



**Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h *
Places limitées
450-427-1576**



6 août : Recette de la Nouvelle-Zélande – muffins aux kiwis

13 août : Recette du Mexique – œufs à la mexicaine

20 août : Recette française – mousse au chocolat

27 août : Recette Belge – Salade liégeoise (ZOOM)

Cuisines collectives avec Laurie

**Reprise des cuisines le 31 août 2022
(Atelier en présentiel)**

**Les mercredis de 9 h à 13 h
Pour le plaisir de faire des économies et de bien manger !**

*** Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure.**

Pour information et inscription : 450-427-1576



Un énorme "MERCI" à l'entreprise **BONDUELLE** pour cette 9^e édition du projet Pousse-Mine qui a permis encore une fois de fournir à 15 jeunes des sacs à dos remplis d'effets scolaires. Une collaboration précieuse qui permet à ces jeunes d'être bien équipé pour l'année scolaire à venir !

MERCII !

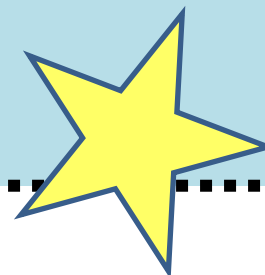


Nos ateliers "Les matinées de Guylaine", "Le temps d'un après-midi" ainsi que l'aide aux devoirs reprendront dans la semaine du 12 septembre 2022.

Les thèmes ainsi que les détails sur ceux-ci seront dans notre P'tit journal des familles de septembre, sur notre site internet et sur notre page Facebook d'Actions familles.

Les cuisines collectives reprendront le mercredi 31 août 2022.

Au plaisir !





Petit rappel pour nos membres !

La cotisation pour votre adhésion sera échue le 1^{er} septembre 2022. Il sera donc, le temps de payer votre cotisation de 10,00\$ pour la prochaine année.

(Période d'adhésion du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023)

Êtes-vous membre d'Actions familles ?

Vous n'êtes pas encore membre ? Voici plusieurs bonnes raisons de le devenir !

- ✓ Pour exercer un rôle actif dans sa communauté.
- ✓ Pour avoir un pouvoir d'influence lors de l'assemblée générale annuelle.
- ✓ Pour s'allier avec d'autres parents, citoyens et partenaires, afin de créer un milieu accueillant aux familles.
- ✓ Vous serez un partenaire reconnu et fort utile pour un organisme communautaire au service des citoyens de Sainte-Martine et de Saint-Urbain-Premier.
- ✓ Nous offrons du soutien, de l'écoute et référence, des cafés-causeries, des cuisines collectives, maman-conseils et des ateliers.

Voici notre lien internet pour compléter votre formulaire et payer votre cotisation : <https://www.actionsfamilles.org/>

Vous pouvez également si vous préférez, venir sur place pour compléter votre formulaire et payer les frais de cotisation à nos bureaux se situant au 122 St-Joseph suite 1 à Sainte-Martine.

Notre service Maman-conseils

Maman-Conseils







Qui connaît mieux les besoins des tout-petits ?
C'est le parent !

Nous avons parfois besoin
d'un peu de soutien!

Demandez Guylaine
450 427-1576

Pourquoi une Maman-Conseils ?

-  Pour les dodos
-  Pour l'alimentation
-  Pour la routine
-  Pour la discipline

Et plus encore !

Ce service est gratuit et confidentiel. Il s'adresse aux familles de tous genres, peu importe le revenu familial, et pour tous les parents d'enfants de 0-5 ans.

Offert grâce au soutien financier de la Table de concertation Petite enfance du Grand Châteauguay.



Suivez-nous sur notre page Facebook Actions familles afin de ne rien manquer de nos activités et de nos nouveautés.



<https://www.facebook.com/actions.familles/>

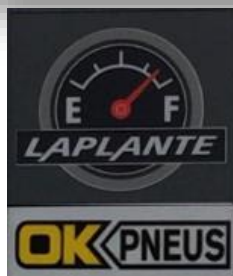
Merci à nos précieux partenaires



Famille
Québec



LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLIMITÉ



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org