

SEPTEMBRE
2022



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 3 : Sortie aux pommes

Page 4 : Atelier "Le temps d'un après-midi" avec Michelle

Page 5 : Cuisines collectives et cuisines parents-enfants avec Laurie

Page 6 : Fête des Moissons

Page 7 : Aide aux devoirs

Page 8 : Nos partenaires

Veillez prendre note que les bureaux d'Actions familles seront fermés le lundi 5 septembre 2022 pour la fête du Travail.

De retour le mardi 6 septembre 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

15 septembre : Peinture au ballon

22 septembre : Recette salade de fruits verte (Ricardo)

29 septembre : Petit voilier en bouchon de liège

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant
12h00 au 450-427-1576**



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org



Sortie aux pommes



Le vendredi 23 septembre : journée pédagogique !

Nous vous invitons à une belle activité de cueillette de pommes.

Au verger Hillspring à Franklin.

Vous devez vous rendre sur place pour 10h00.

Adresse : 1019 route 202, Franklin

Inclus : un sac de pommes de 5 lbs, un beigne ainsi qu'un jus de pommes pour chaque participant.

GRATUIT pour les membres.

Nous dinerons sur place, vous pouvez apporter votre lunch !

Appelez-nous pour réserver votre place au plus tard le 19 septembre 12h00

450-427-1576

Pour participer vous devez avoir payé votre cotisation annuelle

Qui est valide du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023

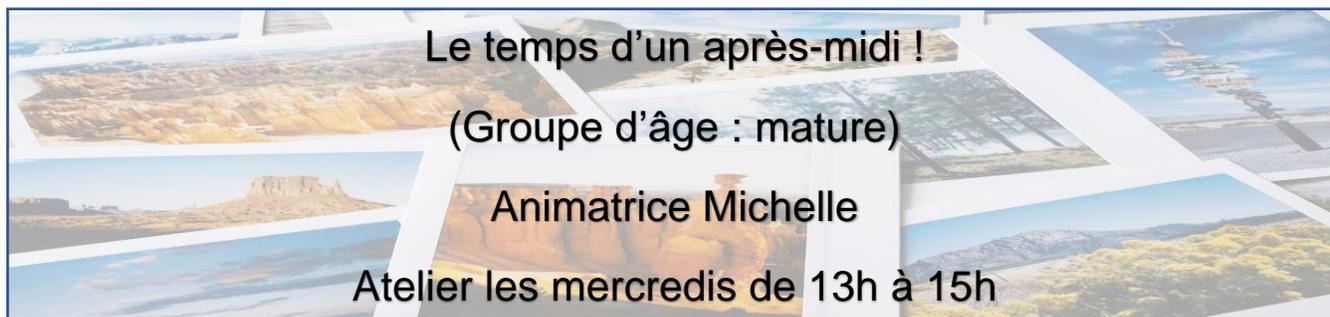
Sur place: mini ferme – balade en tracteur – immense parc – jeux gonflables – labyrinthe en maïs- trampoline géante

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org



Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées

14 septembre : Cadre avec boutons

21 septembre : Tarte banana split

28 septembre : Lanterne avec boîte de conserve

**Journée portes
ouvertes**

Mardi 6 septembre

De 9h00 à 11h30

**À la sacristie de
l'église de Sainte-
Martine**

GROUPES D'ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS 0-5 ANS

Chants, jeux, bricolages, contes et beaucoup d'autres découvertes.

À Sainte- Martine : les lundis, 9 h à 11 h au 122, rue St-Joseph

HALTES-RÉPIT

de septembre à juin inscription en tout temps

À Sainte-Martine: les mercredis et jeudis, 9h à 14h au 122, rue St- Joseph

Programmation complète et information : www.stationdelaventure.com • 450 691-4897



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Cuisines collectives avec Laurie

Atelier en présentiel

Les mercredis de 9 h à 13 h

Pour le plaisir de faire des économies et de bien manger !

Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure.

Pour information et inscription : 450-427-1576

Cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!
Vous devez venir chercher les ingrédients le

Jeudi entre 15h -18h

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette

Zoom en direct le 24 septembre 2022

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h * Places limitées

450-427-1576

3 septembre : barres tendres choco-pommes

10 septembre : riz aux haricots rouges et sauce tomate

17 septembre : tarte aux pommes et à l'érable renversée

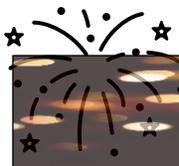
24 septembre : poivrons farcis au bœuf et riz (zoom)

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org



Fête des moissons

6

HORAIRE DE LA JOURNÉE

10 h 30 : Course des couleurs

11 h : Animation Pompiers

11 h : Exposition de voitures LowRider

11 h : Animation familiale

13 h : Animation Skatepark par TAZ

Alimentation sur le site: Style food truck par la Crème des crèmes et du maïs

17 h : 5 à 7 Patrimoine avec la société du patrimoine de Sainte-Martine

18 h : Danse en ligne avec l'école Star dance de Sainte-Martine

SOIRÉE

19 h 30 : Première partie avec Rebecka Lussier de La Voix

20 h 30 : Feux d'artifice

20 h 40 : Spectacle de Dan Bigras accompagné d'Élizabeth Blouin-Brathwaite

AFTER SHOW

22 h 00 : Party avec le DJ Kleancut



Actions familles sera présent de 11h à 17h

Avec la zone Bout'choux, un jeu gonflable et plus encore !

Au plaisir de vous rencontrer 😊

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Petit rappel pour nos membres !

Il est temps de payer votre cotisation de 10,00\$ pour la prochaine année.

(Période d'adhésion du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023)

Vous pouvez la payer en ligne sur notre site internet en complétant votre formulaire d'adhésion : <https://www.actionsfamilles.org/>

Vous pouvez également venir sur place pour compléter votre formulaire et payer les frais à nos bureaux durant les heures d'ouverture, du lundi au jeudi de 9h00 à 16h30.

Aide aux devoirs

Les lundis à partir du 12 septembre de 16h à 17h

Et les mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.

Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.

Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.

450-427-1576



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires



FERME MARIE-JOSÉE
MAROIS

Famille
Québec



Membre de LES BANQUES ALIMENTAIRES DU QUÉBEC
Membre officiel Food Bank Canada



22, rue Picard, Ste-Martine
450 427-2332 24h/24, 7j/7
residencemariesoleilphaneuf.com

LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLIMITÉ



Lucie Senneville et Mathieu Gaudreau,
pharmaciens inc.
Pharmaciens-propriétaires



SPECIALISTE EN REVÊTEMENTS EXTÉRIEURS & PRODUITS EXCAVATIONS
ST-URBAIN PREMIER



OK PNEUS

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org