

**Novembre
2022**



LE P'TIT JOURNAL DES FAMILLES

Page 2 : Les Matinées de Guylaine

Page 3 : Le temps d'un après-midi

**Page 4 : Conférence gratuite dans le cadre de la journée nationale
de l'enfant et La grande semaine des tout-petits.**

Page 5 : Paniers de Noël

Page 6 : Sortie à l'Exporail

Page 7 : Dessin d'automne à colorier

Page 8 : Nos partenaires

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

3 novembre : Salade de légumineuses, pommes et canneberges

10 novembre : Papillon avec cure-pipes et boules de styromousse

17 novembre : On fait du pain ! On fait du beurre !

24 novembre : Banderole de fête



**Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant
12h00 au 450-427-1576**



**Suivez-nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.**

<https://www.facebook.com/actions.familles/>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Le temps d'un après-midi !

(Groupe d'âge : mature)

Animatrice Michelle

Atelier les mercredis de 13h à 15h

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées

2 novembre : Pain aux courgettes et aux dattes

9 novembre : Décoration de vase pour fleur

16 novembre : Lasagne sans viande

23 novembre : Fabrication de sapin en laine

30 novembre : Jeux de société / cartes

Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.

Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.

Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.

450-427-1576

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org



CONFÉRENCE GRATUITE

dans le cadre de la **Journée nationale de l'enfant** et de **La grande semaine des tout-petits** avec *Brigitte Racine*

INSCRIVEZ-VOUS, C'EST GRATUIT!
 POUR S'INSCRIRE :
<https://bit.ly/3TpeYi2>
 ou communiquez avec
 La Station de l'Aventure
 Maison de la famille de
 Léry au 450-691-4897

LA GRANDE SEMAINE DES TOUT-PETITS



MERCREDI 16 NOVEMBRE
de 19h00 à 21h00

À L'HÔTEL DE VILLE DE LÉRY
1, rue de l'Hôtel-de-Ville, Léry

Les écrans UN PEU, BEAUCOUP, À LA FOLIE

Quelle merveille que la technologie! Comment en retirer tous les bienfaits sans voir disparaître notre temps, nos valeurs et surtout...NOS ENFANTS!

Brigitte Racine est infirmière et fondatrice d'Educoeur, un organisme spécialisé en gestion relationnelle. Depuis plus de 10 ans, elle donne, au Québec comme en Europe, des conférences sur les relations d'autorité et l'encadrement des enfants et des adolescents.

THÈMES ABORDÉS
 Les bienfaits multiples des écrans
 Quel âge? Combien de temps d'écran?
 Des limites? Oui, mais comment?
 Votre enfant est-il cyberdépendant?

La conférence s'adresse aux parents d'enfants d'âge préscolaire et primaire.

Une initiative de la   



Voici le lien d'inscription : <https://bit.ly/3TpeYi2>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org



Vous vivez une situation difficile ?

Vous êtes peut-être éligible à recevoir un panier de Noël.

Communiquez avec nous pour évaluer votre admissibilité.

Avant le 15 décembre 2022 au 450-427-1576



La comptine des couleurs d'automne

**Je connais un arbre
Qui est dénudé
Car pendant l'automne
Les feuilles sont tombées.**

**Elles devenaient jaunes,
Brunes et orangées,
Vertes, rouges-bordeaux,
Et même dorées.**

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Sortie à l'Exporail

Activité gratuite pour nos membres

Le vendredi 25 novembre 2022 de 10h à 14h30

Vous devez arriver sur place pour 10h00

Aucun transport fournis

Inclusion : le billet d'entrée du musée (la visite est libre) et une balade au chemin de fer miniature.

Il y a une possibilité de dîner sur place, l'heure prévue pour le dîner est de 12h30 à 13h30

Donc, si vous le désirez, vous pouvez apporter votre lunch.

Adresse : 110, rue St-Pierre, Saint-Constant, QC, J5A 1G7

Appelez-nous pour réserver votre place au plus tard le 15 novembre 2022 avant 12h00 au : 450-427-1576

Si vous devez annuler svp nous contacter pour nous en informer la veille de l'activité au plus tard

Le Musée ferroviaire canadien est un musée des transports sur rail. Il détient 160 véhicules dont des locomotives, des wagons de marchandises, des voitures pour passagers et des tramways.



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Dessin d'automne à colorier



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires



FERME MARIE-JOSÉE
MAROIS

Famille
Québec

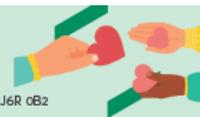


Desjardins, au cœur
de sa communauté

Siège social
724, boul. Saint-Jean-Baptiste, Mercier (Québec) J6R 0B2
450 698-2204

Centre de services Sainte-Martine
138, rue Saint-Joseph
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

Centre de services automatisés Saint-Isidore
693, rue Saint-Régis
Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0



Desjardins
Caisse de l'Ouest de
la Montérégie



LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLIMITÉ



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576

info@actionsfamilles.org

www.actionsfamilles.org