



Décembre  
2022



Organisme communautaire

Actions familles

SAINTE-MARTINE / SAINT-URBAIN-PREMIER

# Le P'tit journal des familles

Page 2 : Spectacle de Noël gratuit

Page 3 : Atelier "Les Matinées de Guylaine"

Page 4 : Atelier "Le temps d'un après-midi"

Page 5 : Guignolée de Sainte-Martine

Page 6 : Chanson de Noël

Page 7 : Recette de dessert de Noël

Page 8 : Nos partenaires





**ACTIONS  
FAMILLES**



VOUS INVITE À SON

**CONCERT DE  
NOËL**

**21 DÉCEMBRE À 19H**



**Ensemble vocal  
Éphémère**

**UNE BELLE SOIRÉE VOUS  
ATTENDS !**

À L'ÉGLISE DE SAINTE-MARTINE

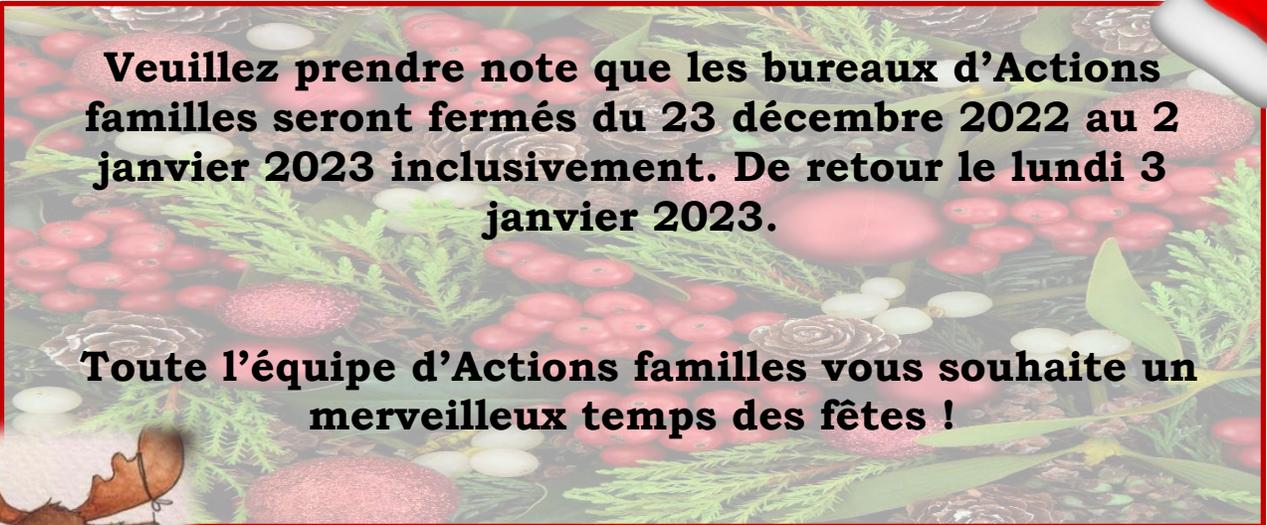
ÉVÉNEMENT GRATUIT  
INSCRIPTION OBLIGATOIRE  
EN APPELANT AU 450-427-1576  
PLACES LIMITÉES



Pour réservation en ligne de vos billets :

<https://www.eventbrite.ca/e/billets-concert-de-noel-451950565307>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0  
(450) 427-1576 [info@actionsfamilles.org](mailto:info@actionsfamilles.org) [www.actionsfamilles.org](http://www.actionsfamilles.org)



**Veillez prendre note que les bureaux d'Actions familles seront fermés du 23 décembre 2022 au 2 janvier 2023 inclusivement. De retour le lundi 3 janvier 2023.**

**Toute l'équipe d'Actions familles vous souhaite un merveilleux temps des fêtes !**



## **Les Matinées de Guylaine**

### **Ateliers les jeudis de 10h à 12h**

**Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.**

**8 décembre : Sapin de laine**

**15 décembre : Croquants aux biscuits soda**

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant  
12h00 au 450-427-1576**

Petite pause pour la période des fêtes, reprise de l'atelier le jeudi 12 janvier 2023

**Le temps d'un après-midi !  
 (Groupe d'âge : mature)  
 Animatrice Michelle  
 Atelier les mercredis de 13h à 15h**

**Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !**

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00  
 Au 450-427-1576  
 Places limitées**

**7 décembre : Ornaments de sapin de Noël  
 14 décembre : Tourtières**

Petite pause pour la période des fêtes, reprise de l'atelier le mercredi 11 janvier 2023.

## **Paniers de Noël**

**Vous vivez une situation difficile ?**

**Vous êtes peut-être éligible à recevoir un panier de Noël.**

**Communiquez avec nous pour évaluer votre admissibilité.**

**Avant le 15 décembre 2022 au 450-427-1576**



# Guignolée de Ste-Martine

**\*Même formule que l'an dernier pour la Guignolée de Sainte -Martine\***

Pour faire des dons pour la Guignolée cette année, vous pouvez venir porter vos dons en argent ou par chèque au nom de "Guignolée de Ste-Martine" chez Actions Familles directement durant nos heures d'ouvertures ou par la poste au 2 rue des Pignons, Ste-Martine, J0S 1V0 ainsi que par Internet !

*Nous vous remercions pour votre générosité !*

# MERCI



**Guignolée  
de Sainte-Martine**

Aucune collecte  
porte à porte

Dons monétaires  
seulement



AVANT LE 22 DÉCEMBRE

[sainte-martine.ca](http://sainte-martine.ca)

Lien pour don par internet :

<https://www.zeffy.com/fr-CA/fundraising/adfa8830-09b1-443b-a8c1-d906fcc4d8d5>



# CHANSON : C'EST LE PÈRE NOËL



PÈRE NOËL



SAC



RENNES



ROUGE



YEUX

## C'est le père Noël

(SUR L'AIR DE C'EST LA MÈRE MICHEL)

C'est le 

qui a perdu son 

Qui crie à tous ses  

à qui le lui rendra

C'est le  au nez 

Qui dit faut pas que tu bouges

Ferme tes jolis   et

Formule un beau voeu

Joyeux Noël

Ho Ho Ho !

Joyeux Noël

Ho Ho Ho !

Joyeux Noël

à ceux qu'on aime,

Ho Ho Ho !

www.blogueapart.com



## Barres de Noël aux guimauves et M&M

Réf. Chef Cuisto

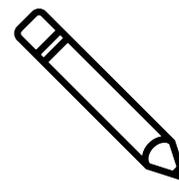
### Ingrédients :

- 1 tasse et demie (375 ml) de pépites de chocolat
- 1 tasse et demie (375 ml) de pépites de caramel
- 1 tasse (250 ml) de beurre d'arachides
- 1 sac de mini guimauves
- 1 tasse (250 ml) de M&M



### Préparation :

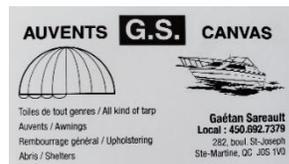
1. Tapissez un plat pyrex de 9×13 avec une feuille de papier parchemin.
2. Dans un bol allant au micro-ondes, combinez les trois premiers ingrédients.
3. Faites fondre le mélange, 30 secondes à la fois, en mélangeant entre chaque fois.
4. Ajouter les guimauves.
5. Verser dans le plat pyrex et saupoudrer de M&M.
6. Presser légèrement le contenu du plat.
7. Réfrigérer pendant 2 heures.
8. Couper en barres.
9. Se conserve dans un plat hermétique!



### Dessin de Noël à colorier



# Merci à nos précieux partenaires



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0  
(450) 427-1576 [info@actionsfamilles.org](mailto:info@actionsfamilles.org) [www.actionsfamilles.org](http://www.actionsfamilles.org)