Mars 2023

Organisme communautaire
Actions familles
SAINTE-MARTINE / SAINT-URBAIN-PREMIER

Le P'tit journal des familles

Page 2 : Atelier ''Les Matinées de Guylaine''

Page 3 : Atelier ''Le temps d'un après-midi'' / Aide aux devoirs

Page 4 : Informations diverses

Page 5 : Dessin à colorier et quelques informations

Page 6 : Fabrication d'œuf rebondissant

Page 7 : Cliniques d'impôt

Page 8 : Nos partenaires

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

2 mars : **Activités semaine de relâche**
10h-12h : Jeux de cartes et de société
13h : Atelier "OUACHE c'est dégeulasse"
****Les 2 activités ont lieu à la bibliothèque de Sainte-Martine situé au 164 rue St-Joseph****
(Les détails de l'atelier "OUACHE C'EST DÉGUEULASSE se trouvent dans l'info Ste-Martine page 18) ou sur leur site internet : https://sainte-martine.ca/wp-content/uploads/2020/10/Info-Sainte-Martine_Fevrier2023_VersionWeb.pdf

9 mars : Construction en pâte à modeler
16 mars : Jeux avec ballon gonflable
23 mars : Brochette de fruits
30 mars : Jeux d'eau !

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576

Le temps d'un après-midi !
(Groupe d'âge : mature)
Animatrice Michelle
Atelier les mercredis de 13h à 15h

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00
Au 450-427-1576
Places limitées

1er mars : Bingo pour tous ! (13h30 à 15h30) *Activité semaine de relâche
***au local situé dans la sacristie de l'église ***

8 mars : Fabrication de collier avec argile
15 mars : Salade de couscous aux légumes
22 mars : Jeux de société/ cartes
29 mars : Fabrication de chocolat pour Pâques

Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.

Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.

Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.

La bibliothèque est située au 164 rue St-Joseph

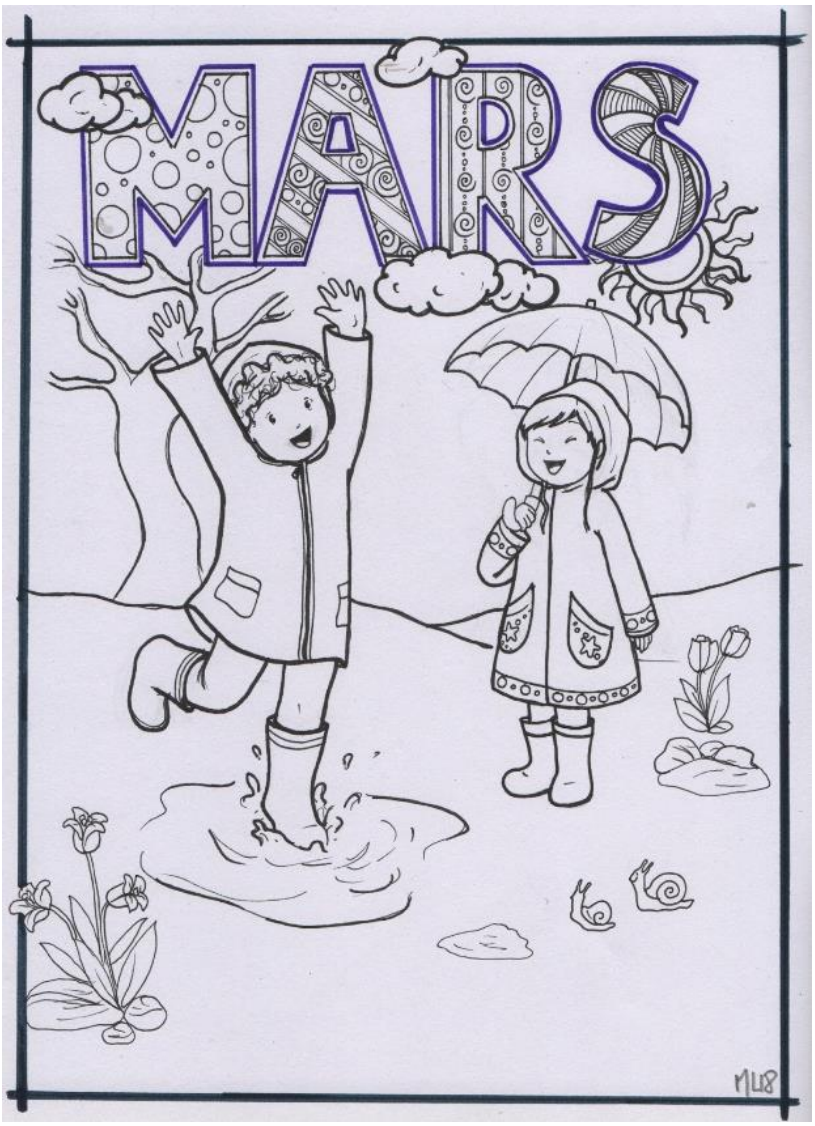
DONS DE VÊTEMENTS | LE BAZAR PAROISSIAL

Le BAZAR paroissial accepte les dons de vêtements, d'objets et de jouets.

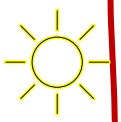
- Pour les vêtements, il vous est demandé de les placer dans un sac et de déposer le sac dans le « BAC » situé près du garage à l'arrière du presbytère (voir l'image).
- Pour les jouets ou autres objets, les citoyens peuvent les déposer à côté du BAC durant la semaine du 22 mai 2023.

****

Dessin à colorier



Le prochain changement d'heure, le passage à l'heure d'été, aura lieu dans la nuit du samedi 11 mars au dimanche 12 mars 2023. L'heure de sommeil alors perdue sera compensée par une heure de clarté retrouvée.



Réf. journal le Devoir

Participe au Défi Château de neige de la Montérégie 2023!

L'ÉDITION 2023 DU DÉFI CHÂTEAU DE NEIGE SE TIENDRA DU 9 JANVIER AU 13 MARS 2023

Loisir et Sport Montérégie a le grand plaisir de s'associer à la campagne Défi Château de Neige ! Tous les citoyens de la Montérégie sont invités à profiter du plein air en construisant le plus beau château. Prenez le vôtre en photo et courez la chance de gagner des prix provinciaux et régionaux! Ce défi est ouvert à tous!

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site Web : **defichateaudeneige.ca, sous l'onglet « inscription» et «château»**

PRIX À GAGNER

1 Cartes-cadeaux de 200 $ chez SAIL (tirage le 14 mars)

5 Chèques-cadeaux de 80$ à la SÉPAQ (tirage le 14 mars)

3 Cartes-cadeaux de 100 $ chez Sports Experts (tirage le 14 mars)

Participez en grand nombre!

Fabrication d'un œuf rebondissant bleu

1- Pour créer l'effet de l'œuf **rebondissant**, il faut le faire tremper au moins **24h** dans du vinaigre **blanc**. En effet, cela va dissoudre le **calcaire** de la coquille d'œuf qui gardera toutefois une fine **pellicule protectrice** qui permet le côté rebondissant.

*** Attention, cette pellicule reste très fine et fragile. L'œuf ne doit pas être lâché de trop haut. ***

2- Cette fois-ci, nous avons ajouté une petite variante en **colorant** l'œuf. Nous avons rempli un bocal en verre de **vinaigre blanc** coloré avec de l'encre **bleue (ou quelques gouttes de colorant alimentaire bleu).** Enfin, nous y avons mis un œuf et nous l'avons **fermé** pour 24h.

3- Nous avons adoré **observer** les bulles formées par la réaction **vinaigre et coquille d'œuf**. Nous avons aussi pu remarquer que l'œuf **flottait** de plus en plus et que des **dépôts** de coquilles se formaient à la surface.

- Après 24h, nous avons sorti l'œuf et nous l'avons **rincé** délicatement.

*La pellicule est tellement **fine** que l'on peut voir le **jaune** à travers.

Maintenant place au rebondissement !

Âge des enfants lors de l'activité : entre 4 et 10 ans.

Réf. mamansurlefil.fr

Cliniques d'impôt

Cliniques d'impôt du centre d'action bénévole du Grand Châteauguay

De mars à avril 2023, le service d'impôt sera offert **gratuitement**. Il y aura des boîtes de dépôt à l'hôtel de ville de Sainte-Martine située au 3 rue des Copains. Pour l'horaire, les critères et documents vous pouvez les rejoindre au **438-396-9215.**

Site internet : cabchateauguay.org/impot

Clinique d'impôt-bénévoles du Suroît

Service gratuit de production de rapports d'impôt pour personnes à revenu modeste*
3 approches à votre disposition : 1) En présentiel 2) Par dépôt 3) Par téléphone

Voici leurs coordonnées :

Téléphone : **438-338-1300 poste 301**
Adresse internet : http://impotbenevolesuroit.org/
Page Facebook : https://www.facebook.com/ibsuroit
Courriel : impot.benevole.suroit@gmail.com

Clinique d'impôt du centre d'action bénévole de Valleyfield

La clinique d'impôt aura lieu du 6 mars au 13 avril 2023.

L'inscription est obligatoire.

Pour planifier un rendez-vous : **450 373-2111 poste 7**, du lundi au vendredi de 9 h à 12 h et de 13 h à 16 h.

Service **GRATUIT**.

Lieu du rendez-vous : Club nautique de Valleyfield (410, rue Victoria)

Site internet : https://cabvalleyfield.com/inscription-a-la-clinique-dimpot/

Merci à nos précieux partenaires

Famille Québec

Desjardins, au cœur de sa communauté
Siège social
724, boul. Saint-Jean-Baptiste, Mercier (Québec) J6R 0B2
450 698-2204
Centre de services Sainte-Martine
138, rue Saint-Joseph
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0
Centre de services automatisés Saint-Isidore
693, rue Saint-Régis
Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0
Desjardins
Caisse de l'Ouest de la Montérégie

MOISSON SUD-OUEST
l'art d'alimenter sans gaspiller

Sainte-Martine
Entre terres et rivières

Municipalité de Saint-Urbain-Premier

LEGAULT AUDIO VIDEO

Cascades

Bonduelle

LAPLANTE
OK PNEUS

RONA

Proxim
Lucie Senneville et Mathieu Gaudreau, pharmaciens inc.
Pharmaciens-propriétaires

Boulangerie D.J. Martinez
Depuis 1978

Marie Harmonie
ÉCOLE DE MUSIQUE

AUVENTS G.S. CANVAS
Gaëtan Sureault
Local : 450.692.7379

Suroît Propane
Propane résidentiel et commercial

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE
Marie-Soleil Phaneuf inc.
22, rue Picard, Ste-Martine
450 427-2332 24h/24, 7j/7
residencemariesoleilphaneuf.com

Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.