

Avril
2023



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Atelier "Les Matinées de Guylaine"

Page 3 : Heure du conte à la bibliothèque de St-Urbain-Premier

Page 4 : Cuisines parents-enfants avec Laurie

Page 5 : Informations du CABGC

Page 6 : Offre d'emploi

Page 7 : Ressources pour les parents

Page 9 : Recette pour Pâques

Page 9 : Nos partenaires



veuillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 10 avril 2023.

De retour le mardi 11 avril 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.

Joyeuses Pâques !



Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

6 avril : Heure du conte à la bibliothèque de St-Urbain-Premier

***(voir les informations à la page 3 du journal)**

13 avril : œuvre en argile

20 avril : wrap de pain doré aux fruits et Nutella

27 avril : patins amusants en feutrine

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00
au 450-427-1576.**



Heure du conte avec Guylaine suivi d'un bricolage sous le thème de Pâques

Le jeudi 6 avril de 10h à 11h30



**À la bibliothèque Armand-Miller
de St-Urbain-Premier**

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant
12h00 au 450-427-1576**

Cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le

Jeudi entre 15h -18h

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette

Zoom en direct le 29 avril 2023

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h *

Places limitées

450-427-1576

8 avril : Gâteau et garniture aux œufs en chocolat

15 avril : potage aux carottes et au tofu

22 avril : barres tendres au chocolat

29 avril : pâtes saucisses et brocoli



Centre action bénévole du grand Châteauguay

Cliniques d'impôt 2023

À chaque année, le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay organise des cliniques d'impôt et répond aux besoins fiscaux de plus de 1 000 utilisateurs. Accessibles et sécuritaires, les utilisateurs apprécient ce service offert par une équipe de bénévoles qualifiés.

Jusqu'au 30 avril 2023, le service d'aide à l'impôt sera offert gratuitement, peu importe votre lieu de résidence.

Pour connaître l'horaire à Sainte-Martine, les critères d'admissibilité & les documents à avoir avec vous: www.cabchateauguay.org/impot ou 450 699-6289

Bénévoles recherchés : Passez le mot !

Nous sommes à la recherche de bénévoles pour combler des services essentiels à la population : Popotes roulantes, accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux.

Vous croyez que le maintien à domicile de nos aînés est important ?

Nous aussi.

Aucun engagement.

Postes occasionnels et permanents disponibles.

Pour devenir bénévole :

450 699-6289 | benevolat@cabgc.org | cabchateauguay.org/devenirbenevole





**Suivez nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.**



<https://www.facebook.com/actions.familles/>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Offre d'emploi

Intervenant-e communautaire

Mise en contexte

Actions familles Sainte-Martine/Saint-Urbain-Premier est un organisme communautaire famille qui a pour mission de favoriser le développement et le mieux-être des familles de Sainte-Martine et de Saint-Urbain-Premier. Génératrice d'entraide et de lien social, *Actions familles* agit principalement en offrant en milieu rural un lieu d'échange et d'entraide afin de briser l'isolement des familles, notamment par l'écoute, le soutien, la transmission d'informations et les références.

Responsabilités/Mandat

Relevant de la directrice générale, l'intervenant-e aura à :

- Accueillir, informer, référer et intervenir auprès des personnes qui s'adressent à l'organisme.
- Être en charge des communications auprès des membres, des participants et des partenaires (Courriel, téléphone, page Facebook, rédaction du *P'tit journal des familles*).
- Offrir un soutien à l'intervenante à l'accueil en offrant une aide au dépannage alimentaire en répondant aux demandes, en offrant un service à la clientèle et en animant des activités auprès des participants et des membres.
- Représenter l'organisme auprès de diverses instances (Tables de concertation, comités...) et en assurer la promotion dans la région.
- Offrir un soutien à la direction dans les tâches administratives.
- Assurer le respect de la mission et des valeurs de l'organisme.

Connaissances et compétences recherchées

- Expérience pertinente en intervention auprès de différentes clientèles (enfants, jeunes et adultes).
- Connaissance du milieu communautaire et de ses enjeux.
- Fortes capacités d'accueil et de relation d'aide
- Excellentes habiletés d'organisation et de communication
- Habileté à travailler en équipe.
- Habiletés en rédaction de communications, rapports et divers autres documents.
- Excellent français écrit et parlé.
- Très bonne connaissance des logiciels de base (messagerie, suite MS Office, Canva); capacité à intégrer l'apprentissage de nouveaux logiciels.

Salaire et autres conditions

- Salaire à discuter selon expérience
- Horaire de 32 heures/semaine ou moins, poste temporaire pour un temps indéterminé.
- Travail de jour en semaine mais disponibilité ponctuelle en soirée et les fins de semaine selon les besoins d'Actions familles (ex.: activités de promotion et de financement occasionnelles).
- Entrée en fonction prévue : Le plus tôt possible.

Procédure de mise en candidature :

Les personnes intéressées doivent faire parvenir leur curriculum vitae accompagné d'une lettre de présentation, [ou plus tard le 5 avril 2023](#), à l'attention de madame Solange Chabot à direction@actionsfamilles.org.

Veuillez indiquer dans l'objet : « Candidature offre d'emploi ».

Nous ne communiquerons qu'avec les personnes retenues pour une entrevue. Merci !

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



RESSOURCES POUR LES PARENTS

VOICI UNE LISTE DE RESSOURCES EN LIGNE AFIN DE VOUS ACCOMPAGNER DANS VOTRE RÔLE DE PARENT.

Cliquez
[ici!](#)

1

ALLOPROF

Pour trouver des vidéos explicatives de notions pour vos ados, des jeux pour pratiquer les mots de vocabulaire de vos plus jeunes et plus encore!

Cliquez
[ici!](#)

2

PREMIÈRE RESSOURCE

Ligne téléphonique gratuite pour poser toutes vos questions concernant l'éducation de vos enfants.

Cliquez
[ici!](#)

3

NAITRE ET GRANDIR

Site abordant le développement des enfants de 0 à 8 ans. Vous apprendrez des informations sur une foule de sujets!

ET N'OUBLIEZ PAS QUE L'ORGANISME ACTIONS FAMILLES OFFRE UN SERVICE DE MAMAN-CONSEILS.

Recette pour Pâques

Petits nids de Pâques

TEMPS DE PRÉPARATION 15 minutes

TEMPS DE CUISSON 5 minutes

TEMPS SUPPLÉMENTAIRE 2 heures

TEMPS TOTAL 2 heures 20 minutes

Ingrédients

- ½ tasse de chocolat blanc (ou au lait)
- 1 ½ tasse de Rice Krispies (assez pour faire une bonne texture)
- Des mini-œufs en chocolat (comme des Cadbury)



Étapes

1. Faire fondre le chocolat au bain-marie.
2. Mélanger les Rice Krispies au mélange de chocolat.
3. Verser un peu du mélange dans un moule à muffins, avec les moules en papier (voir note 1).
4. Donner une forme de nid au mélange, en laissant un petit creux au milieu des « nids » pour y déposer les œufs en chocolat.
5. Déposez 4-5 œufs en chocolat par nid, au centre.
6. Laissez réfrigérer environ 2 heures.

Réf. Urbaine city



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires



FERME MARIE-JOSÉE
MAROIS

Famille
Québec



Desjardins, au cœur
de sa communauté

Siège social
724, boul. Saint-Jean-Baptiste, Mercier (Québec) J6R 0B2
450 698-2204

Centre de services Sainte-Martine
138, rue Saint-Joseph
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

Centre de services automatisés Saint-Isidore
693, rue Saint-Régis
Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0



Desjardins
Caisse de l'Ouest de
la Montérégie



LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLIMITÉ



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org