



Le P'tit journal des familles

Mai 2023

Page 2 Matinées de Guyline

Page 3 Kermesse 18 mai

Page 4 Cuisines parents-enfants

Page 5 Offre d'emploi

Page 6 Bazar paroissial

Page 7 Comité Mieux Vieillir

Page 8 Nos partenaires

Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 22 mai 2023,
journée nationale des patriotes.

De retour le mardi 23 mai 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de
la Guignolée auront lieu cette journée.

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

**Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez
refaire à la maison avec vos enfants.**

4 mai : on fait de la pizza!

11 mai : bricolage fleur du printemps

18 mai : relâche de l'atelier (voir p.3 pour la kermesse)

25 mai : jeux extérieurs (jeu gonflable, volleyball, ballon, ...)

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00
au 450-427-1576.**



Dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille 2023
du 15 au 21 mai : « Simplifier le parcours des familles »>>
Nous vous offrons **gratuitement une activité pour les enfants !**

KERMESSE



KERMESSE
Jeudi 18 mai
 • **11h00 à 17h00** •

CHEZ ACTIONS FAMILLES
122 boul. St-Joseph, Ste-Martine
À L'EXTÉRIEUR

Jeux gonflables • Grignotines • Maquillage
 Animation • Jeux divers

Activité annulée si pluie



Information 450-427-1576

Un rendez-vous à ne pas manquer!
Bienvenue à tous!

Cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le

Jeudi entre 15h -18h

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette

Zoom en direct le samedi 27 mai

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h *

Places limitées

450-427-1576

6 mai : crumble de pommes et poires à l'érable

13 mai : wraps au thon et olives

20 mai : smoothies aux fruits

27 mai : macaroni au fromage et au saumon





Emploi d'été chez Actions familles

(subventionné par emplois été Canada)

Nous cherchons un ou une candidate pour soutenir l'équipe en place.

Principales tâches :

- Déballer et ranger la commande de denrées.
- Préparer les dépannages alimentaires.
- Accueillir la clientèle.
- Participer à l'organisation des activités de l'organisme.

Vous devez être ou avoir :

- Une attitude positive, de l'initiative, autonome, une bonne santé physique, une compréhension et un respect des notions de confidentialité.

Salaire : minimum en vigueur

Horaire : 32 heures/semaine du lundi au jeudi.

Du 19 juin 2023 au 25 août 2023.

Prière d'envoyer votre CV à direction@actionsfamilles.org

BAZAR PAROISSIAL SAINTE-MARTINE



shutterstock.com · 1026506476

Dans le stationnement de l'église
122 St-Joseph, Sainte-Martine

2023

26 mai, de **8h à 17h**

27 mai, de **8h à 17h**

28 mai, de **9h à Midi**

BIENVENUE À TOUS !



Suivez nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.



<https://www.facebook.com/actions.familles/>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Comité Mieux Vieillir

Popote Roulante à Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier

Le Comité mieux vieillir offre un service de livraison de repas complet aux résidents âgés de 50 ans et plus de Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier.

Repas de style fait maison comprenant une soupe, un plat principal, un dessert et une collation. Livraison les mardis, entre 11h et 12h30.

Appelez-nous! 450 699-6289

Impôts en retard ?

Une ou plusieurs de vos années d'imposition sont en retard ? Nous pouvons vous aider ! Présentez-vous dès maintenant au Centre d'action bénévole du grand Châteauguay, selon nos heures d'ouverture.

Pour information | 450 699-6289

Site web | <http://www.cabchateauguay.org/impots.html>

Bénévoles recherchés : Passez le mot !

Le Comité mieux vieillir est à la recherche de bénévoles pour combler des services essentiels à la population : Popotes roulantes, accompagnement-transport aux rendez-vous médicaux.

Vous croyez que le maintien à domicile de nos aînés est important ? Nous aussi.

Aucun engagement. Postes occasionnels et permanents disponibles.

Pour devenir bénévole :

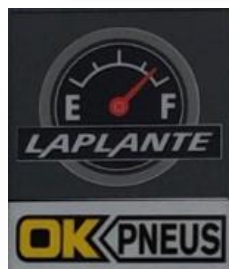
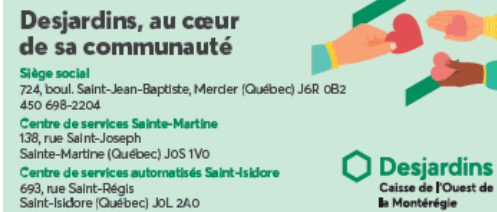


450 699-6289 | aide@cabgc.org | cabchateauguay.org/devenirbenevole

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 | info@actionsfamilles.org | www.actionsfamilles.org

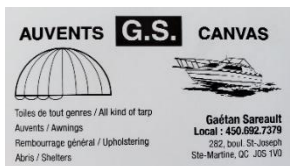
Merci à nos précieux partenaires



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org