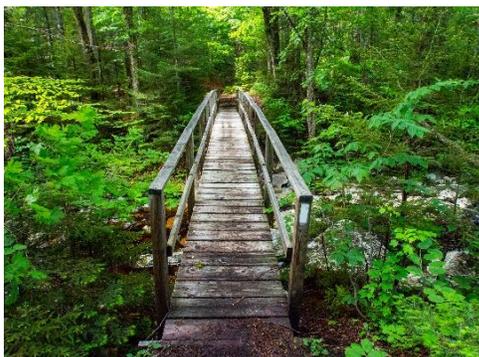




Le P'tit journal
des familles
juin 2023



Page 2 Présentation de notre nouvel intervenant

Page 3 Matinées de Guylaine

Page 4 Cuisine Parents-Enfants avec Laurie

Page 5 AGA et nouvelles du CABGC

Page 6 Calendrier du mois de juillet

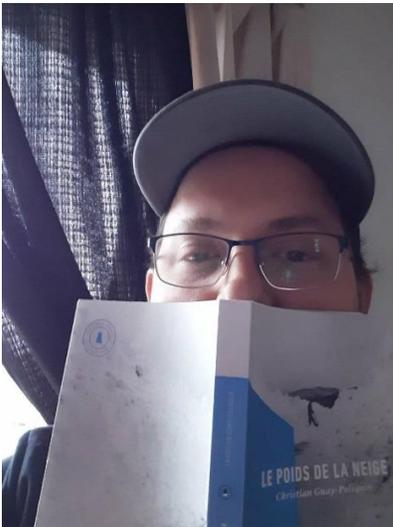
Page 7 Détail des activités de juillet

Page 8 Nos précieux partenaires

Notre équipe s'agrandit !

Le 1^{er} mai dernier, Joel de Repentigny s'est joint à Actions Familles en tant qu'intervenant communautaire. Reconnu pour son approche humaine, nous n'avons aucun doute qu'il s'intégrera facilement à l'équipe et à la communauté.

Vous pourrez le rencontrer lors des ateliers Le temps d'un après-midi dispensés les mercredis après-midi entre 13h30 et 15h30 et au cours de différentes activités qui se dérouleront au courant de la période estivale.



*ME JOINDRE À L'ÉQUIPE
D' ACTIONS FAMILLES EST
POUR MOI L'OPPORTUNITÉ
PARFAITE DE PARTAGER
DES MOMENTS DE QUALITÉ
AVEC VOUS. VOUS
CONNAÎTRE, VOUS
ÉCOUTER ET VOUS AIDER
EST MON PRIVILÈGE !*

Le temps d'un après-midi

Atelier animé par Joel pour les personnes d'âge mature

Mercredi entre 13h30 et 15h30

7 juin : Jeux de cartes/de société

14 juin : Pas d'atelier - AGA

21 juin : Mandalas

28 juin : Club de lecture

Lieu d'échange sur toutes sortes de sujets où on placote plus ou moins sérieusement dans un cadre ludique, stimulant et créatif.

Inscription obligatoire le mardi avant midi au (450) 427-1576

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 26 juin 2023 pour notre congé de la Saint-Jean.

De retour le mardi 27 juin

Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.



Les Matinées de Guylaine



Ateliers les jeudis de 10h à 12h

1^{er} juin : Heure du conte et bricolage Bonhomme Gazon

L'activité se tient à la bibliothèque de Sainte-Martine

8 juin : L'activité fait relâche

15 juin : L'activité fait relâche

22 juin : Jeux extérieurs (jeu gonflable, volleyball, etc.)

29 juin : L'activité fait relâche et reviendra en septembre prochain

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Cuisine parents-enfants avec Laurie

Activité **GRATUITE** pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le

Jeudi entre 15h -18h

Une vidéo vous sera envoyée

pour que vous puissiez faire la recette

Zoom en direct le samedi 17 juin

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h

***Places limitées 450-427-1576**

3 juin : Boules au chocolat

10 juin : Mini pizza sur pain hamburger

17 juin : Salade César au poulet - **ZOOM**

24 juin : Salade de fruits lime et menthe



Suivez nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.



<https://www.facebook.com/actions.familles/>

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Assemblée générale d'Actions familles

C'est avec plaisir que nous vous invitons à notre assemblée générale annuelle mercredi le 14 juin prochain à 19h. Elle se déroulera à la salle derrière l'église, au 122 Saint-Joseph. Vous pouvez également vous joindre à nous dès 18h ; nous vous invitons à souper !

Nous profiterons de ce moment pour partager avec vous des informations comme nos plus récentes réalisations et quelques chiffres, le tout dans un cadre agréable.

Quatre postes seront ouverts au sein du conseil d'administration. Pour plus d'informations ou pour souligner votre intérêt comme candidat, communiquez avec nous.

Vous pouvez nous téléphoner dès maintenant au (450) 427-1576 pour confirmer votre présence. Les inscriptions ont lieu :

- **Jusqu'au 8 juin si vous désirez souper**
- **Jusqu'au 13 juin pour assister à l'assemblée seulement**

Au plaisir de vous y voir en grand nombre !

Vos impôts sont en retard ? On peut vous aider !

Ne manquez pas cette chance. Au CAB du grand Châteauguay, la date limite de production des déclarations de revenus des années 2022 et antérieures est le 2 décembre. Après cette date, les déclarations en retard seront produites dès mai 2024.

Pour plus d'information : <http://www.cabchateauguay.org/impot>



Du temps pour moi - Répit pour proches aidants d'âinés

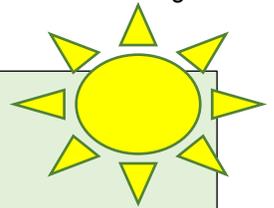
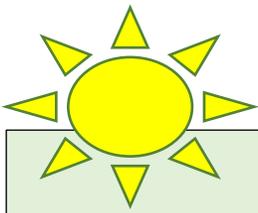
Vous prenez soin d'un membre de votre entourage, de plus de 50 ans, qui est présentement en perte d'autonomie et vous avez besoin de temps pour vous?

Notre service de répit offre des blocs de temps aux proches aidants. La personne que vous aidez passera un moment agréable et stimulant, chez elle, avec une de nos préposée au répit.

Service gratuit, appelez-nous! 450 699-6289, poste 26

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Calendrier des activités estivales

Juillet 2023

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3 férié * Fête du Canada Nos bureaux seront fermés	4	5 Guylaine 10h-12h Perles d'eau Aux locaux d'Actions familles	6 Guylaine 10h-14h Tente Hilalu Parc Jean-Guy-Ste-Marie-St-Urbain-Premier	7
10	11	12 Laurie 10h-12h Fabrication de balle anti-stress Aux locaux d'Actions familles	13 Joel 10h-12h Partie de soccer Au terrain de soccer (en arrière de l'école)	14
17	18	19 Laurie 10h-12h Atelier culinaire À la sacristie de l'église	20 Joel 10h-12h Atelier de généalogie À la bibliothèque de Sainte-Martine	21
24	25	26 Laurie 10h-14h Tente Hilalu Au parc des copains	27 Joel 10h-12h Bingo À la sacristie de l'église	28
31				

**Activités offertes aux membres actifs
d'Actions familles seulement**

<https://www.actionsfamilles.org/adhesion/>

Détails des activités à la page suivante

**Tourne
la page !**





DÉTAIL DES ACTIVITÉS DE JUILLET

5 juillet : Perles d'eau de 10h à 12h (avec Guylaine)

Aux locaux d'Actions familles



6 juillet : Tente Hilalu de 10h à 14h (avec Guylaine)

Au parc Jean-Guy-Ste-Marie de St-Urbain-Premier

Apportez votre pique-nique - Activité annulée en cas de pluie*



12 juillet : Fabrication de balles anti-stress de 10h à 12h

(avec Laurie) Aux bureaux d'Actions familles

13 juillet : Partie de soccer de 10h à 12h (avec Joel)

Au terrain de soccer derrière l'école



19 juillet : Atelier culinaire de 10h à 12h (avec Laurie)

Thématique à déterminer

À la sacristie de l'église (porte verte sur le côté de l'église)

20 juillet : Atelier de généalogie de 10h à 12h avec Joel

à la bibliothèque de Sainte-Martine

26 juillet : Tente Hilalu de 10h à 14h (avec Laurie)

Au parc des Copains à Sainte-Martine

Apportez votre pique-nique - Activité annulée en cas de pluie*



27 juillet : Bingo de 10h à 12h (avec Joel)

À la sacristie de l'église (porte verte sur le côté de l'église)



Pour les inscriptions aux différentes activités communiquez avec nous au 450-427-1576 au plus tard le mardi précédant 12h*

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires



Desjardins, au cœur de sa communauté

Siège social
724, boul. Saint-Jean-Baptiste, Mercier (Québec) J6R 0B2
450 698-2204

Centre de services Sainte-Martine
138, rue Saint-Joseph
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

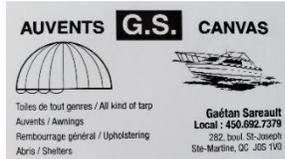
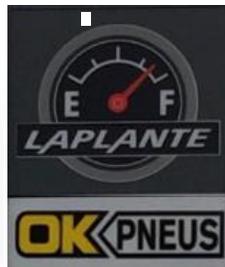
Centre de services automatisés Saint-Isidore
693, rue Saint-Régis
Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0



Desjardins
Caisse de l'Ouest de
la Montérégie



LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLIMITE



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole.Mallette.Hum@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org