

Septembre 2023



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Atelier " Les Matinées de Guylaine "

Page 3 : Atelier "Le temps d'un après-midi "

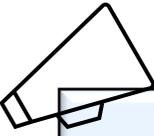
Page 4 : Fête des Moissons

Page 5 : Aide aux devoirs /Portes ouvertes de "La Station de l'aventure"

Page 6 : Cuisines parents-enfants / cuisines collectives avec Laurie

Page 7 : Sortie aux pommes

Page 8 : Nos partenaires



Veillez prendre note que les bureaux d'Actions familles seront fermés le lundi 4 septembre 2023 pour la fête du Travail.

De retour le mardi 5 septembre 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.

Bon congé !

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 10h à 12h

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

14 septembre : Mousse au chocolat végétalienne au tofu

21 septembre : Atelier créatif

28 septembre : Expérience scientifique " Volcan "

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576

**Le temps d'un après-midi !
(Groupe d'âge : mature)
Animatrice Michelle
Atelier les mercredis de 13h30 à 15h30**

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00
Au 450-427-1576
Places limitées**

**13 septembre : Jeux extérieurs (pétanque, jeu de poches et plus)
20 septembre : Brochettes "apéro froide" / brochettes dessert
27 septembre : Jeux de société /cartes**



Petit rappel pour nos membres !

Il est temps de payer votre cotisation de 10,00\$ pour la prochaine année.
(Période d'adhésion du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024)

Vous pouvez la payer en ligne sur notre site internet en complétant votre formulaire d'adhésion : <https://www.actionsfamilles.org/>

Vous pouvez également venir sur place pour compléter votre formulaire et payer les frais à nos bureaux durant les heures d'ouverture, du lundi au jeudi de 9h00 à 16h30.

Fête des Moissons

9 septembre 2023

4

HORAIRE DE LA JOURNÉE

10H30 **COURSE DES COULEURS - 1 KM ET 5 KM (GRATUIT)**
INSCRIPTION OBLIGATOIRE (visitez notre site web)

11H À 18H **ANIMATION FAMILIALE**
Petite ferme
Activités avec les pompiers
Jeux gonflables
Jeux de Kermess
Taureau mécanique
Air brush (tatouage temporaire)
Animation au skatepark par TAZ
Exposition machinerie agricole et Lowriders
Portes ouvertes à la piste de BMX
Atelier graffiti au BMX (Heure à confirmer)



13H À 18H **DANSE EN LIGNE ANIMÉE PAR L'ÉCOLE STAR DANCE**
www.ecolestardance.ca

18H À 19H30 **BINGO GRATUIT**
avec prix pour les gagnants



Actions familles sera présent de 11h à 18h

Notre kiosque sera situé juste à côté de la zone famille 0-5 ans !

Au plaisir de vous rencontrer, de pouvoir vous faire connaître l'organisme, notre mission ainsi que nos services.



Aide aux devoirs

Les lundis et mardis à partir du 11 septembre de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.
Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.
Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.
450-427-1576



Journée portes ouvertes

Mardi 5 septembre

De 9h00 à 11h30

À la sacristie de l'église de Sainte-Martine



GROUPES D'ACTIVITÉS PARENTS-ENFANTS 0-5 ANS

Chants, jeux, bricolages, contes et beaucoup d'autres découvertes.

À Sainte- Martine : les lundis, 9 h à 11 h au 122, rue St-Joseph

HALTES-RÉPIT

de septembre à juin inscription en tout temps

À Sainte-Martine: les mercredis et jeudis, 9h à 14h au 122, rue St- Joseph

Programmation complète et information : www.stationdelaventure.com • 450 691-4897

Cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

**Vous devez venir chercher les ingrédients le
Jeudi entre 15h -18h**

**Une vidéo vous sera envoyée
pour que vous puissiez faire la recette
Zoom en direct le samedi 30 septembre**

**Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h
*Places limitées 450-427-1576**

02 septembre : Pain aux courgettes et aux dattes

09 septembre : Pâté au saumon sans croûte

16 septembre : Smoothie mangue et ananas

23 septembre : Muffins aux carottes

30 septembre : Macaronis chinois *ZOOM

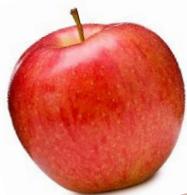
Cuisines collectives avec Laurie

Reprise des cuisines collectives !!!

**Les mercredis entre 9 h et 14h
Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !**

Pour information et inscription : 450-427-1576

**Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de
l'Aventure.**



Sortie aux pommes

Le vendredi 22 septembre : journée pédagogique !

Nous vous invitons à une belle activité de cueillette de pommes.

Au verger Hillspring à Franklin.

Vous devez vous rendre sur place pour 10h00.

Adresse : 1019 route 202, Franklin

Inclus : un sac de pommes de 5 lbs, un beigne ainsi qu'un jus de pommes pour chaque participant.

GRATUIT pour les membres.

Nous dinerons sur place, vous pouvez apporter votre lunch !

**Appelez-nous pour réserver votre place au plus tard le 18 septembre 12h00
450-427-1576**

**Pour participer vous devez avoir payé votre cotisation annuelle
Qui est valide du 1^{er} septembre 2023 au 31 août 2024**

**Sur place: mini ferme – balade en tracteur – immense parc – jeux gonflables –
labyrinthe en maïs- trampoline géante**

Merci à nos précieux partenaires



FERME MARIE-JOSÉE
MAROIS

Famille
Québec



Desjardins, au cœur
de sa communauté

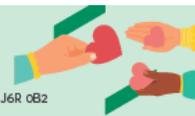
Siège social
724, boul. Saint-Jean-Baptiste, Merder (Québec) J6R 0B2
450 698-2204

Centre de services Sainte-Martine

138, rue Saint-Joseph
Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

Centre de services automatisés Saint-Isidore

693, rue Saint-Régis
Saint-Isidore (Québec) J0L 2A0



Desjardins
Caisse de l'Ouest de
la Montérégie



LEGAULT AUDIO VIDEO
ILLUMINE



NORTERA



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole Mallette: Hunt@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org