Novembre 2023

Organisme communautaire
Actions familles
SAINTE-MARTINE / SAINT-URBAIN-PREMIER

Le P'tit journal des familles

Page 2 : Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 3 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Aide aux devoirs

Page 4 : Cuisines collectives et parents-enfants

Page 5 : Conférence gratuite dans le cadre de la journée nationale de l'enfant et La grande semaine des tout-petits.

Page 6 : Paniers de Noël

Page 7 : Sortie au bowling

Page 8 : Nos partenaires

Les Matinées de Guylaine

Ateliers les jeudis de 9h15 à 11h

Venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

2 novembre : Recette de carrés aux Rice Krispies
9 novembre : Expérience scientifique "pâte magique mi-liquide mi-solide"
16 novembre : Volleyball avec balloune
23 novembre : Bricolage "Hibou avec noix"
30 novembre : Jeux de société

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576

Suivez-nous sur notre page Facebook Actions familles afin de ne rien manquer de nos activités et de nous nouveautés.

https://www.facebook.com/actions.familles/

Le temps d'un après-midi !
(Groupe d'âge : mature)
Animatrice Michelle
Atelier les mercredis de 13h30 à 15h30

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

1 novembre : Reproduction d'image sur un rondin de bois
8 novembre : Bingo
15 novembre : Jeux de société / cartes
22 novembre : Création de jeu Tictactoe
29 novembre : Décoration de Noël

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00
Au 450-427-1576
Places limitées

Les cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le
Jeudi entre 15h -18h
Une vidéo vous sera envoyée
pour que vous puissiez faire la recette
Zoom en direct le samedi 18 novembre *

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h
***Places limitées 450-427-1576**

4 novembre : Potage à la courge butternut
11 novembre : Biscuits à l'avoine
18 novembre : Pizza style hamburger (zoom)
25 novembre : Pain aux bananes double chocolat

Cuisines collectives avec Laurie

Les mercredis entre 9 h et 13h
Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

Prochaine session (4 semaines)
1er, 8, 15 et 22 novembre

Pour information et inscription : 450-427-1576

Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Une initiative de la…

Table de concertation petite enfance de la région de Châteauguay

Offerte dans le cadre de la Journée Nationale de l'enfant et de la Grande semaine des tout-petits

LA DISCIPLINE AUPRÈS DES JEUNES ENFANTS

Comment s'y retrouver?

PRIX DE PRÉSENCE SUR PLACE

CONFÉRENCE GRATUITE

22 NOVEMBRE 2023, 19H À 21H

HÔTEL DE VILLE DE LÉRY

1, RUE DE L'HÔTEL-DE-VILLE, LÉRY

Conférencière : Diane Audet, psychoéducatrice

ou 450-691-4897

Paniers de Noël

Vous vivez une situation difficile ?

Vous êtes peut-être éligible à recevoir un panier de Noël.

Communiquez avec nous pour évaluer votre admissibilité.

Avant le 14 décembre 2023 au 450-427-1576

Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide aux courses

Besoin d'un accompagnement pour vos rendez-vous médicaux parce que vous n'avez pas de véhicule ni personne pour vous accompagner ? Le service bénévole d'accompagnement au rendez-vous médicaux du Comité mieux vieillir permet aux gens de plus de 50 ans en perte d'autonomie l'accès aux services de santé et sociaux en assurant un accompagnement rassurant et sécuritaire.

Des frais s'appliquent en fonction de votre destination. Service offert en collaboration avec le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay.

Pour plus d'information : 450-699-6289

Sortie aux quilles

vendredi 24 novembre 2023

Une sortie au bowling vous est offerte de *9h00 à 11h00*.
Beaucoup d'amusement au programme !

Vous devez arriver sur place pour 8h45 *

Chaussures et collations fournies pour les enfants

Appelez-nous pour réservez votre place au plus tard le jeudi 16 novembre à 12h00

Quillorama 2 de Châteauguay

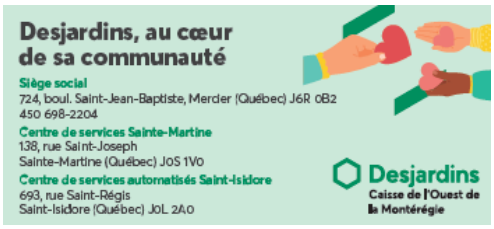
Adresse : 133 Bd Maple, Châteauguay, J6J 3R1

Pour participer vous devez être membre en règle*

Gratuit pour les membres

Merci à nos précieux partenaires

Famille Québec



NORTERA

RONA

Cascades

Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org