

MAI 2024



LE P'TIT JOURNAL DES FAMILLES

Page 2 : Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 3 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Aide aux devoirs

Page 4 : Kermesse le 16 mai (semaine québécoise des familles)

Page 5 : Cuisines parents-enfants / Cuisines collectives

Page 6 : Heure du conte avec Guylaine

Page 7 : Bazar de la paroisse de Sainte-Martine

Page 8 : Informations du comité Mieux vieillir

Page 9 : Nos partenaires



Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 20 mai 2024, journée nationale des patriotes.

De retour le mardi 21 mai 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.

Bon congé !

Les Matinées de Guylaine

Atelier les jeudis de 9h15 à 11h00

Venez vous amuser à faire des ateliers thématiques avec vos enfants.

- 2 mai : Construction de cabane d'oiseaux**
- 9 mai : Mélanges scientifiques**
- 16 mai : relâche (KERMESSE) !!!!!**
- 23 mai : Recette de coupe fruitée au yogourt et granola**
- 30 mai : Arbre sur toile**

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576

Le temps d'un après-midi !

(Groupe d'âge : mature)

Animatrice Michelle

Atelier les mercredis de 13h30 à 15h30

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées

1^{er} mai : Relâche (formation)

8 mai : Création d'un coussin de chaise

15 mai : Jeux de cartes / société

22 mai : Création d'une broche (bijou)

29 mai : Pique-nique (collation) à l'extérieur



Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.

Une collation est offerte aux jeunes!

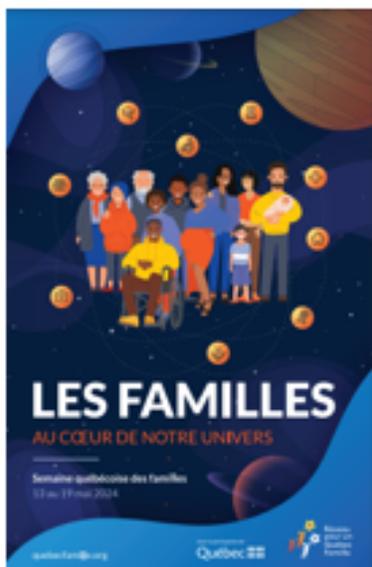
**Places limitées, offert aux membres seulement.
Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.**

450-427-1576



**Dans le cadre de la Semaine québécoise de la famille 2024
du 13 mai au 19 mai << Les familles au cœur de notre univers >>
Nous vous offrons **gratuitement** une activité avec les tout-petits!**

KERMESSE



KERMESSE • Jeudi 16 mai
• 11h00 à 17h00 •

ACTIONS FAMILLES

122 boul. St-Joseph, Ste-Martine À L'EXTÉRIEUR

Jeux gonflables • Grignotines • Maquillage •
Animation • Jeux divers •

Un rendez-vous à ne pas manquer!



Information 450-427-1576

Un rendez-vous à ne pas manquer!

Bienvenue à tous!

Les cuisines parents-enfants avec Laurie



Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!
 Vous devez venir chercher les ingrédients le **Judi entre 15h -18h**
 Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire
 la recette.

Zoom en direct le samedi 18 mai 24

4 mai : Galettes de pommes de terre au thon
11 mai : Renversé aux ananas
18 mai : Pizza sur pain naan express fait maison !
25 mai : Muffins à l'orange et au chocolat

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h



CUISINES COLLECTIVES avec Laurie



Les mercredis entre 9h et 13h
Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

Du 24 avril au 22 mai
 (Session de 5 semaines)

Pour information et inscription : 450-427-1576
Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure



Heure du conte avec Guylaine suivi d'un bricolage

Le mercredi 8 mai de 9h à 10h30



**À la bibliothèque Armand-Miller
de St-Urbain-Premier**

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00 au 450-427-1576



**Suivez-nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.**



<https://www.facebook.com/actions.familles/>



BAZAR PAROISSIAL 2024

Événement annuel ouvert à tous !

Tous les profits servent à la maintenance de nos bâtiments religieux.

Nous vous attendons en grand nombre

Le 24 et 25 mai de 8h à 17h

Le 26 mai de 9h à midi

Dans le stationnement de l'église au 122 St-Joseph, Sainte-Martine.

Il sera possible d'apporter vos dons le mercredi et jeudi 22-23 mai en après-midi.

Notre mascotte BAZOU sera heureux de vous accueillir.



Dimanche
le 12 mai



Livraison de repas, frais du jour, à Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier!

Offert par le Comité Mieux Vieillir, ce service s'adresse aux personnes âgées de 50 ans et plus.

Comprends : Soupe, plat principal, dessert et collation. Livraison le mardi à prix modique.

Inscrivez-vous pour en profiter! 450-699-6289

PSST! Nous sommes également à la recherche d'un bénévole pour pourvoir au poste de cuisinier. Appelez-nous pour plus de détails!

Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide aux courses

Besoin d'un accompagnement pour vos rendez-vous médicaux parce que vous n'avez pas de véhicule ni personne pour vous accompagner ? Le service bénévole d'accompagnement au rendez-vous médicaux du Comité mieux vieillir permet aux gens de plus de 50 ans en perte d'autonomie l'accès aux services de santé et sociaux en assurant un accompagnement rassurant et sécuritaire.

Des frais s'appliquent en fonction de votre destination. Service offert en collaboration avec le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay.

Pour plus d'information : 450-699-6289



Merci à nos précieux partenaires



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org