

Juillet 2024



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Projet Pousse-mine (Nortera)

Page 3 : Bien équipé pour la rentrée (Entraide Mercier)

Page 4 : Calendrier des activités de juillet

Page 5 : Informations supplémentaires du calendrier d'activités

Page 6 : Cuisines parents-enfants avec Laurie

Page 7 : Informations du CABGC

Page 8 : Nos précieux partenaires

Veillez noter, que nos bureaux seront fermés, le lundi 1 juillet 2024, pour notre congé de la Fête du Canada.

De retour, le mardi 2 juillet. Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.

Bon congé !

NORTERA

Projet Pousse-mine, 11^e édition

Actions familles est fier de voir les employés de Nortera, usine de Sainte-Martine renouveler leur attachement aux jeunes de notre région. Le projet *Pousse-mine* est de retour encore une fois cette année. L'objectif est d'offrir à **15 jeunes de Sainte-Martine et de Saint-Urbain-Premier** un sac d'école remplis d'items neufs (selon la liste scolaire de l'enfant). Vous êtes une famille qui vit une situation économique difficile et inquiète devant les nombreuses obligations financières liées à la prochaine rentrée? **Vous pouvez communiquer avec Actions familles avant le 4 juillet.** Tout est mis en place pour assurer une grande confidentialité à chacune des étapes. Pour plus d'informations et inscription téléphonez au 450 427-1576.



Bien équipé pour la rentrée 2024

Offert par Entraide Mercier, ce programme s'adresse aux familles à faible revenu de la région. Il permet aux familles de se procurer gratuitement pour les enfants de la maternelle jusqu'au 5^{ème} secondaire, les effets nécessaires : sac à dos, cahier d'exercice, cartables, cahiers, crayons, etc ... pour démarrer l'année scolaire du bon pied.

TERRITOIRE DE RÉSIDENCE DESSERVI : Mercier, Châteauguay, Léry, Saint-Isidore, Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier



Comment s'inscrire?

Étape 1

Rassemblez les documents suivants :

1. Copie de votre avis de cotisation de Revenu Québec 2023 et de l'autre parent ou conjoint s'il y a lieu.
2. Copie de l'Avis de l'allocation famille du Québec.
3. Preuve de résidence.
4. Copie de la liste des effets scolaires demandés par l'école pour chaque enfant que vous souhaitez inscrire. Sur chaque liste, barrez les articles déjà en votre possession. La réutilisation des effets des années précédentes est encouragée.

Votre avis de cotisation ne reflète pas la précarité de votre situation? Vous pouvez tout de même communiquer avec un intervenant d'un organisme partenaire pour discuter de votre situation.

Date limite d'inscription: Vendredi 26 juillet 2024

Étape 3 : Acceptation de la demande

Les familles acceptées recevront une confirmation de l'acceptation de la demande au début du mois d'août. Elles obtiendront en même temps les détails pour récupérer les effets scolaire. Surveillez votre boîte de courriel.

Un grand MERCI à tous nos partenaires, sans eux, le programme n'aurait pas lieu.

Étape 2

Communiquez avec un des organismes partenaires pour procéder à l'inscription :

Tous les types de familles à faible revenu peuvent s'inscrire au programme Bien équipé pour la rentrée par le biais des organismes communautaires suivants :

L'étincelle communautaire du Grand Châteauguay
(anciennement La Rencontre Chateauguoise) **450-699-6819**

Alliance Carrière Travail - SAFIR 450-977-0223
(nouveaux arrivants seulement)

Actions Familles 450 427-1576 (seulement pour les résidents de Ste-Martine et St-Urbain-Premier)

Vous êtes déjà un usager régulier d'un organisme suivant ? Communiquez avec votre intervenant habituel pour vous inscrire.

Quartier des femmes 450-692-9805
La Re-Source 450-699-0908
RIAPAS 450-691-6682
AVIF 450-692-7313



BUREAU EN GROS



Calendrier des activités d'été (Juillet)

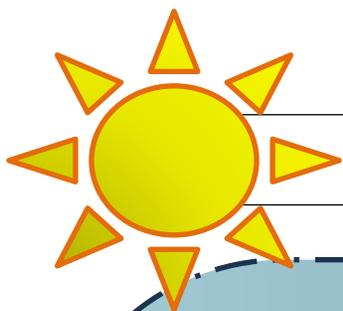
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
1	2	3 (13h30-15h30) Atelier "Le temps d'un après-midi" avec Michelle	4 (Arriver à 10h) Sortie à la plage du parc régional des Îles-de-Saint-Timothée	5
8	9	10 (9h00-13h00) Cuisines collectives avec Laurie	11	12
15	16	17 (10h00-12h00) Tente Hilalu au parc des Copains de Sainte-Martine	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31 (13h30-15h30) Atelier "Le temps d'un après-midi" avec Michelle		



***Inscription obligatoire, pour les ateliers et cuisines collectives, en appelant au 450-427-1576 au plus tard le jeudi de la semaine avant.**

Informations supplémentaires →

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Informations supplémentaires du calendrier

3 juillet de 13h30 à 15h30 : Atelier "Le temps d'un après-midi"
Bricolage : Fabrication de fleurs



4 juillet arrivée à 10h00 : **Sortie à la plage du parc régional des îles-de-Saint-Timothé**



***sortie réservée aux membres en règle (inscription terminée)**

10 juillet de 09h00 à 13h00 : **Cuisines collectives avec Laurie**
Thème : salades estivales

17 juillet de 10h00 à 12h00 : **Tente Hilalu au parc des Copains de Sainte-Martine avec Laurie**



<< **Allez au parc avec vos enfants pour lire un livre et vous amuser.** >>

***L'activité sera annulée en cas de pluie**

31 juillet de 13h30 à 15h30 : Atelier "Le temps d'un après-midi"
Cuisine : Deux recettes estivales



Les cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le **jeudi entre 15h -18h**
Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la
recette.

****Zoom en direct le samedi 27 2024***

6 juillet : Tarte au chocolat et aux fraises
13 juillet : Quiche à la florentine (aux épinards)
20 juillet : Tomates farcies au thon
27 juillet : Salade de couscous aux légumes et aux pois chiches

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant midi
au 450-427-1576.



SITE WEB

Pour les familles 0-5 ans
 Beauharnois -Salaberry

- Calendrier des activités à petits prix
- Carte interactive des ressources
- Bottin des services
- Vidéos inspirantes
- Disponible en 10 langues

www.approchefamilles.ca

Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide aux courses

Besoin d'un accompagnement pour vos rendez-vous médicaux parce que vous n'avez pas de véhicule ni personne pour vous accompagner ? Le service bénévole d'accompagnement au rendez-vous médicaux du Comité mieux vieillir permet aux gens de plus de 50 ans en perte d'autonomie l'accès aux services de santé et sociaux en assurant un accompagnement rassurant et sécuritaire.

Des frais s'appliquent en fonction de votre destination. Service offert en collaboration avec le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay.

Pour plus d'information : 450-699-6289



Bénévoles recherchés

Devenez bénévole et contribuez directement à illuminer la vie des plus de 50 ans. Plusieurs postes bénévoles disponibles: accompagnement aux rendez-vous médicaux, réception, visites amicales et SécuriCAB.

Rejoignez notre équipe dès aujourd'hui pour faire une différence concrète dans la communauté et dans votre parcours.



Contactez-nous aujourd'hui au 450 699-6289 ou support@cabgc.org.
Visitez jebenevole.ca pour voir les offres de la région!



Merci à nos précieux partenaires



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org