

AOÛT 2024



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Calendrier des activités d'août

Page 3 : Informations supplémentaires du calendrier d'activités

Page 4 : Cuisines parents-enfants avec Laurie

Page 5 : Remerciement "Nortera" projet Pousse-mine

Page 6 : Renouvellement de l'abonnement aux membres

Page 7 : Informations du CABGC

Page 8 : Merci à nos précieux partenaires

Calendrier des activités d'été (Août)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
			1	2
6	7	(9h-13h) Cuisines collectives avec Laurie	8	9
13	14	(10h-12h) Tente Hilalu au parc de Saint-Urbain-Premier avec Guylaine	15	16
19	20	21	22	23
		(10h-12h) Bingo ! Avec Michelle et Laurie	(9h30-11h30) Atelier Les matinées de Guylaine	
26	27	28	29	30

***Inscription obligatoire, pour les ateliers et cuisines collectives, en appelant au 450-427-1576 au plus tard le jeudi de la semaine avant.**



Informations supplémentaires →

- 
- 7 août (9h-13h) : Cuisines collectives avec Laurie
Thème : Bol repas : Riz, poulet, légumes et sauce tzatziki // Plateau de crudités et trempettes // Carrés aux dattes

- 14 août (10h-12h) : Tente Hilalu au parc Jean-Guy-Ste-Marie

<< Allez au parc avec vos enfants pour lire un livre et vous amuser. >>

***L'activité sera annulée en cas de pluie**

- 15 août (9h30-11h30) : Les matinées de Guylaine
Thème : Construction et bricolage en bois

- 21 août (10h-12h) : **BINGO !** avec Michelle et Laurie
à la sacristie de l'église

- 22 août (9h30-11h30) : Les matinées de Guylaine
Thème : Recette de tartinade au thon



Suivez-nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.



<https://www.facebook.com/actions.familles/>

Les cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

**Vous devez venir chercher les ingrédients le jeudi entre 15h -18h
Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire
la recette.**

***Zoom en direct le samedi 24 août 2024**

3 août : Pain au citron, courgettes et framboises
10 août : Sandwichs à la salade de poulet
17 août : Fudges glacés
24 août : Pitas au poulet et sauce tzatziki
31 août : Brochettes de fruits

**Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant midi
au 450-427-1576.**



SITE WEB

Pour les familles 0-5 ans
Beauharnois -Salaberry

- Calendrier des activités à petits prix
- Carte interactive des ressources
- Bottin des services
- Vidéos inspirantes
- Disponible en 10 langues

www.approchefamilles.ca

merci
merci
 merci merci

Un énorme “**MERCI**” à l’entreprise “**NORTERA**” pour cette 11e édition du projet Pousse-Mine qui a permis encore une fois de fournir à 15 jeunes des sacs à dos remplis d’effets scolaires. Une collaboration précieuse qui permet à ces jeunes d’être bien équipé pour l’année scolaire à venir !

NORTERA 

Nos ateliers “Les matinées de Guylaine” et “Le temps d’un après-midi” reprendront dans la semaine du 9 septembre. L’aide aux devoirs reprendra dans la semaine du 23 septembre.

Les thèmes ainsi que les détails sur ceux-ci seront dans notre P’tit journal des familles de septembre, sur notre site internet et sur notre page Facebook d’Actions familles.

Les cuisines collectives reprendront le mercredi 11 septembre.

Au plaisir !



Petit rappel à l'intention de nos membres



Êtes-vous membre d'Actions familles ?

Il est déjà venu le temps de renouveler votre abonnement pour la prochaine année pour un montant de 10\$.

(Période d'adhésion du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025)

Vous n'êtes pas encore membre ?

Voici plusieurs bonnes raisons de le devenir :

- ❖ Pour exercer un rôle actif dans sa communauté.
- ❖ Pour avoir un pouvoir d'influence lors de l'assemblée générale annuelle.
- ❖ Pour s'allier avec d'autres parents, citoyens et partenaires, afin de créer un milieu bienveillant aux familles.
- ❖ Vous serez un partenaire reconnu et fort utile pour un organisme communautaire au service des citoyens de Sainte-Martine et de Saint-Urbain-Premier.
- ❖ Nous offrons du soutien, de l'écoute et référence, des cafés-causeries, des cuisines collectives, maman-conseils et des ateliers.

Voici notre lien internet pour compléter votre formulaire et payer votre cotisation : <https://www.actionsfamilles.org/>

Vous pouvez également venir compléter votre formulaire et payer les frais de cotisation à nos bureaux au 122 St-Joseph suite1 à Sainte-Martine.



Informations du centre action bénévole Grand Châteauguay

Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et aide aux courses

Besoin d'un accompagnement pour vos rendez-vous médicaux parce que vous n'avez pas de véhicule ni personne pour vous accompagner ? Le service bénévole d'accompagnement aux rendez-vous médicaux du Comité mieux vieillir permet aux gens de plus de 50 ans en perte d'autonomie d'accéder aux services de santé et sociaux en assurant un accompagnement rassurant et sécuritaire.

Des frais s'appliquent en fonction de votre destination. Service offert en collaboration avec le Centre d'action bénévole du grand Châteauguay.

Pour plus d'information : 450-699-6289

Bénévoles recherchés

Devenez bénévole et contribuez directement à illuminer la vie des plus de 50 ans. Plusieurs postes bénévoles disponibles: accompagnement aux rendez-vous médicaux, réception, visites amicales et SécuriCAB.

Rejoignez notre équipe dès aujourd'hui pour faire une différence concrète dans la communauté et dans votre parcours.

Contactez-nous aujourd'hui au 450 699-6289 ou support@cabgc.org.
Visitez jebenevole.ca pour voir les offres de la région!



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org