

**Septembre
2024**

Le P'tit journal des familles

Page 2 : Rappel pour l'adhésion des membres

Page 3 : 15^e anniversaire d'Actions familles

Page 4 : Fête des Moissons de Sainte-Martine

Page 5 : Ateliers "Les matinées de Guylaine "

Page 6 : Ateliers "Le temps d'un après-midi" / Aide aux devoirs

Page 7 : Cuisines collectives / cuisines parents-enfants

Page 8 : Sortie aux pommes

Page 9 : Informations du CABGC

Page 10 : Nos partenaires

Veillez prendre note que les bureaux d'Actions familles seront fermés le lundi 2 septembre 2024 pour la fête du Travail.

De retour le mardi 3 septembre 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.

Bon congé !



Petit rappel pour nos membres !

- **Il est temps de payer votre cotisation de 10,00\$ pour la prochaine année.**
(Période d'adhésion du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025)
- Vous pouvez la payer en ligne sur notre site internet en complétant votre formulaire d'adhésion : <https://www.actionsfamilles.org/>
- Vous pouvez également venir sur place pour compléter votre formulaire et payer les frais à nos bureaux durant les heures d'ouverture, du lundi au jeudi de 9h00 à 16h30.

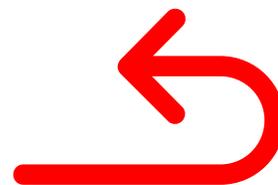




Suivez-nous sur notre page Facebook Actions familles afin de ne rien manquer de nos activités et de nos nouveautés.



<https://www.facebook.com/actions.familles/>



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



ACTIONS FAMILLES

Le 19 juin, Actions familles célèbre son 15^{ème} anniversaire, donnant ainsi le coup d'envoi à plusieurs activités spéciales qui auront lieu au cours de la prochaine année.

Implantée à Sainte-Martine en 2009, Actions familles est un organisme communautaire famille qui a pour mission de favoriser le développement et le mieux-être des familles de Sainte-Martine et de Saint-Urbain-Premier.

Ses interventions visent principalement à :

1. Sensibiliser et mobiliser les parents et les différents acteurs de la communauté afin qu'ils s'engagent dans des actions pour travailler au mieux-être des familles, des enfants et de leurs milieux de vie;

2. Soutenir les parents dans leur rôle auprès de leurs enfants en leur offrant de l'information, des activités, des formations, de l'écoute et des références;

3. Offrir en milieu rural un lieu d'échange et d'entraide afin de briser l'isolement des parents et de leurs familles;

4. Inviter et accueillir les organismes qui souhaitent offrir leurs activités et services aux familles de la région;

5. S'assurer qu'un service de dépannage alimentaire de qualité soit disponible pour les populations de Sainte-Martine et de Saint-Urbain-Premier.

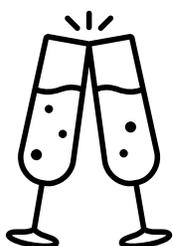
Plusieurs activités ont été prévues en 2024-25 pour célébrer les 15 ans de l'organisme. Le premier événement aura lieu le 19 septembre 2024. Nous vous invitons à un 5 à 7 sur le terrain de l'organisme. Pour plus de détails, surveillez notre journal de septembre!

Vous êtes cordialement invité à notre 5 à 7, le jeudi 19 septembre sur le terrain de l'organisme pour célébrer avec nous ! Musique, bouchées, boissons et surprises offertes aux participants.

Venez en grand nombre !

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



FÊTE DES MOISSONS

7 SEPTEMBRE 2024

Fête des Moissons

au Parc des Copains

 Suivez-nous pour plus de détails!



OFFRE ALIMENTAIRE

 Mais gratuit dès 11 H

 Service de restauration et de bar assurés par les Chevaliers de Colomb



SALON DES ARTISANS

 Plusieurs artisans seront présents pour vous faire découvrir leurs produits

 Tirage sur place!

HORAIRE DE LA JOURNÉE

COURSE DES COULEURS
10 H 15 RÉCHAUFFEMENT POUR LA COURSE
10 H 30 DÉPART DE LA COURSE

ANIMATIONS FAMILIALES
11 H À 18 H OUVERTURE DE LA FERME ET TOURS DE PONEYS
ACTIVITÉS SPÉCIALES 100° DU SERVICE INCENDIE
EXPOSITION DE TRACTEURS ET VOITURES
JEUX GONFLABLES & MINI-PUTT
TAUREAU MÉCANIQUE



ESPACE COOP UNIAG

SALON DES ARTISANS
ANIMATION SKATE
MÉDIATION CULTURELLE AVEC L'ARTISTE CHARLEM
SPECTACLE DE MAGIE

11 H 30

13 H 00

17 H 00

ATELIER DE PERCUSSIONS PAR BARATANGA
BINGO
avec prix pour les gagnants



Actions familles sera présent de 11h à 18h

Notre kiosque sera situé juste à côté de la zone famille 0-5 ans!

Au plaisir de vous rencontrer, de pouvoir vous faire connaître l'organisme, notre mission ainsi que nos services.

EN SOIRÉE

18 H 00 MECHAN OAK

19 H 15 IDYLIC DUO AVEC CATHERINE BESSETTE

20 H 30 ET 21 H 40 SOIRÉE 2 PIERROTS AVEC DANNY POULIOT

22 H 30 DJMaRiOsHoW

2P Boîte à spectacles

21 H 30 FEUX D'ARTIFICE

 **Sainte-Martine**
Entre terres et rivières



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Les matinées de Guylaine

Atelier les jeudis de 9h15 à 11h00

Venez vous amuser à faire des ateliers thématiques avec vos enfants.

12 septembre : Visages farfelus

19 septembre : **Relâche**

26 septembre : Petit pot bord de mer

Vous devez vous inscrire au plus tard le mercredi avant 12h00 au 450-427-1576



SITE WEB

Pour les familles 0-5 ans
Beauharnois -Salaberry

- Calendrier des activités à petits prix
- Carte interactive des ressources
- Bottin des services
- Vidéos inspirantes
- Disponible en 10 langues

www.approchefamilles.ca

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées

11 septembre : Jeux de cartes / société

18 septembre : Relâche

25 septembre : Création d'un hibou en bois

**L'aide aux devoirs
recommence le
lundi 23 septembre.**

Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.
Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.
Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.
450-427-1576

Inscription obligatoire

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Cuisines collectives avec Laurie

Les mercredis entre 9h et 13h
Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

Du 25 septembre au 30 octobre
(Session de 6 semaines)

Pour information et inscription : 450-427-1576
Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure

Cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le : **Jeudi entre 15h -18h**

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette.

Zoom en direct le samedi 28 septembre 2024

7 septembre : Carré au cacao et aux dattes

14 septembre : Croustade aux prunes, pommes et graines de lin

21 septembre : **Relâche**

28 septembre : Cari de porc courges et pommes

*** Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h**



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Sortie aux pommes

8



Le vendredi 27 septembre : journée pédagogique !

Nous vous invitons à une belle activité de cueillette de pommes.

Au verger Hillspring à Franklin.

Vous devez vous rendre sur place pour 10h00.

Adresse : 1019 route 202, Franklin

Inclus : un sac de pommes de 5 lbs, un beigne ainsi qu'un jus de pommes pour chaque participant.

GRATUIT pour les membres.

Nous dinerons sur place, vous pouvez apporter votre lunch !

Appelez-nous pour réserver votre place au plus tard le 19 septembre 12h00

450-427-1576

Pour participer vous devez avoir payé votre cotisation annuelle

Qui est valide du 1^{er} septembre 2024 au 31 août 2025

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org



Informations du CABGC



Livraison de repas frais du jour fait maison!

Avec soupe, plat principal, dessert et collation, livré à prix modique.
Pour les personnes âgées de 50 ans et plus.

Inscrivez-vous pour en profiter! 450-699-6289

Offerts par nos bénévoles de Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier.

Service d'accompagnement aux rendez-vous médicaux et d'aide aux courses

Besoin d'un accompagnement rassurant et sécuritaire pour vos rendez-vous médicaux ou pour vos courses à l'épicerie ou à la pharmacie?

Pour plus d'information : 450-699-6289

Des frais s'appliquent en fonction de votre destination.

Bénévoles recherchés

Apportez une différence concrète dans votre vie et communauté en accompagnant des personnes de 50 ans et plus à des rendez-vous médicaux, des achats essentiels, en cuisine, par appels amicaux et sécurisants ou pour leur impôt.

Contactez-nous aujourd'hui 450 699-6289

Visitez jebenevole.ca pour voir les offres de la région!

Merci à nos précieux partenaires



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org