

LE P'TIT JOURNAL DES FAMILLES

Page 2 : Kermesse !

Page 3 : Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 4 : Suite Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 5 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Aide aux devoirs

Page 6 : Cuisines parents-enfants / Cuisines collectives

Page 7 : Bazar paroissial 2025

Page 8 : Nos partenaires

Mai 2025

Dans le cadre de la Semaine
québécoise de la famille 2025

DU 12 AU 18 MAI : « **AGIR ENSEMBLE POUR TISSER NOTRE QUÉBEC FAMILLE** » >>

KERMESSE

Actions
familles

Jeudi 15 MAI 2025 11H À 17H

**CHEZ ACTIONS FAMILLES
122 BOUL. ST-JOSEPH, STE-MARTINE
À L'EXTÉRIEUR**

**JEUX GONFLABLES • GRIGNOTINES •
MAQUILLAGE
ANIMATION • JEUX DIVERS •**

**NOUS
OFFRONS UNE
ACTIVITÉ
GRATUITE
POUR TOUTE LA
FAMILLE !**

INFORMATION 450-427-1576

**UN RENDEZ-VOUS À NE PAS MANQUER
BIENVENUE À TOUS!**



Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 19 mai, journée nationale des patriotes.

Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu le mardi 20 mai.

Bon congé !

**LES MATINÉES DE GUYLAINE
ATELIERS LES JEUDIS DE 9H15 À 11H**

venez vous amuser à faire des ateliers que vous pourrez refaire à la maison avec vos enfants.

1^{er} Mai : Jardinage "Planter des bulbes"

**8 Mai : Création en pâte à modeler et spongieuse "Model Magic"
(à la Bibliothèque de Sainte-Martine)**

15 Mai : Relâche (kermesse)

22 Mai : Fabriquer un trampoline à pépins de pomme et "Dissoudre de la craie"

29 Mai : Activité extérieur "Sable à modeler" et "Bac à riz"

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant
12H00 au 450-427-1576**

ATELIER

Les matinées Guylaine



Le jeudi 8 mai 2025 de 9h15 à 11h

À la bibliothèque Sainte-Martine

(164, rue St-Joseph, Ste-Martine)

Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant

12h00 au 450-427-1576



Suivez-nous sur notre page Facebook Actions familles afin de ne rien manquer de nos activités et de nos nouveautés.



<https://www.facebook.com/actions.familles/>





SITE WEB

Pour les familles 0-5 ans Beauharnois-Salaberry

- Calendrier des activités à petits prix
- Carte interactive des ressources
- Bottin des services
- Vidéos inspirantes
- Disponible en 10 langues



www.approchefamilles.ca

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
 (450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Le temps d'un après-midi !

Groupe d'âge : mature
Animatrice Michelle
Les mercredis de 13h30 à 15h30

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice.

Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

7 mai : Jeux de cartes / société
14 mai : Technique de peinture amusante !
21 mai : Fabrication de savon à main
28 mai : Relâche

**Vous devez vous inscrire au plus tard le lundi avant 12h00
Au 450-427-1576
Places limitées**

Aide aux devoirs

**Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.
Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.**

**Une collation est offerte aux jeunes!
Places limitées, offert aux membres seulement.
Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.
450-427-1576**

Les cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité **GRATUITE** pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le ***Jeudi entre 15h -18h***

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette.

***Zoom en direct le samedi 17 mai ***

- 3 mai** : Biscuits aux framboises et au chocolat blanc
- 10 mai** : Wraps au thon et aux olives
- 17 mai** : Nacho gratiné aux haricots noirs
- 24 mai** : Barres tendres à l'avoine
- 31 mai** : Relâche

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h
*Places limitées 450-427-1576

Cuisines collectives avec Laurie

Les mercredis entre 9h et 13h

Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

Le 23 avril au 21 mai 2025
(Session de 5 semaines)

Pour information et inscription : 450-427-1576

Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

BAZAR PAROISSIAL SAINTE-MARTINE



shutterstock.com · 1026506476

Dans le stationnement de l'église
122 St-Joseph, Sainte-Martine

2025

23 mai, de **8h à 17h**

24 mai, de **8h à 17h**

25 mai, de **9h à Midi**

BIENVENUE À TOUS !



DIMANCHE 11 Mai



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

Merci à nos précieux partenaires



NORTERA



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org