



# LE P'TIT JOURNAL DES FAMILLES

Page 2 : Rappel cotisation membres

Page 3 : Le temps d'un après-midi / Aide aux devoirs

Page 4 : Les matinées de Guylaine

Page 5 : Les cuisines parents-enfants / Cuisines collectives

Page 6 : Location de tire-lait et service infirmière

Page 7 : Fête des moissons

Page 8 : Sortie aux pommes

Page 9 : Remerciement Nortera - Projet Pousse-mine

Page 10 : Nos partenaires



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info @actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

**Veillez prendre note que les bureaux d'Actions familles seront fermés le lundi 1 septembre 2025 pour la fête du Travail.**

**De retour le mardi 2 septembre 😊 Les dépannages alimentaires de Moisson et de la Guignolée auront lieu cette journée.**

**Bon congé !**

## **Petit rappel pour nos membres !**



**Il est temps de payer votre cotisation de 10,00\$ pour la prochaine année.**

(Période d'adhésion du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026)

Vous pouvez la payer en ligne sur notre site internet en complétant votre formulaire d'adhésion : <https://www.actionsfamilles.org/>

Vous pouvez également venir sur place pour compléter votre formulaire et payer les frais à nos bureaux durant les heures d'ouverture, du lundi au jeudi de 9h00 à 16h30.





**Suivez-nous sur notre page Facebook Actions familles afin de ne rien manquer de nos activités et de nos nouveautés.**



<https://www.facebook.com/actions.familles/>

# Le temps d'un après-midi

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

**10 septembre : jeux de cartes / jeux de société**

**17 septembre : création d'un babillard**

**24 septembre : muffins aux pommes**

**Vous devez vous inscrire au plus tard le lundi avant 12h00**

**Au 450-427-1576**

**L'aide aux devoirs recommence le lundi 22 septembre**



## Aide aux devoirs

**Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.**

**Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.**

**Une collation est offerte aux jeunes!**

**Places limitées, offert aux membres seulement.**

# LES MATINÉES DE GUYLAINE

Les **jeudis** matins de **9h15 à 11h**, venez vous amuser avec vos enfants à différentes activités variées avec Guylaine.

Le **11 septembre** : Création d'un sac réutilisable personnalisé - **Places limitées!** -

Le **18 septembre** : Recettes de popcorn sucré

Le **25 septembre** : Qu'est-ce qui se cache dans la glace?

Le **2 octobre** : Création de bouquet de plumes - **Places limitées!** - **Lieu : bibliothèque de Sainte-Martine.**

**Vous devez vous inscrire au plus tard le mardi avant 12h00 au  
450-427-1576**




## SITE WEB

Pour les familles 0-5 ans  
Beauharnois -Salaberry

- Calendrier des activités à petits prix
- Carte interactive des ressources
- Bottin des services
- Vidéos inspirantes
- Disponible en 10 langues

[www.approchefamilles.ca](http://www.approchefamilles.ca)

# Les cuisines parents-enfants avec Laurie

## Activité GRATUITE pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le : **Judi entre 15h -17h**

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la recette.



**Le 6 septembre :** Muffins aux pommes et fromage

**Le 13 septembre :** Pain aux courgettes et aux dattes



**Le 20 septembre :** Tarte aux pommes et à l'érable renversée

**Le 27 septembre :** Poulet au curry, riz et petits pois



**Zoom en direct le samedi 27 septembre 2025**



## Les cuisines collectives avec Laurie

Les mercredis entre 9h et 13h  
Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

**Du 24 septembre au 29 octobre**  
(Session de 6 semaines)

Pour information et inscription : 450-427-1576

Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure



Nourri-Source  
MONTRÉGIE



## Location de tire-lait

de grade hospitalier

**Demandez à votre marraine  
d'allaitement ou contactez-nous!**

1-877-425-0805

[monteregie@nourri-source.org](mailto:monteregie@nourri-source.org)



## Services pour nos familles

## NOUVEAU SERVICE DE SANTÉ CHEZ ACTIONS FAMILLES



INFIRMIÈRE  
CLINICIENNE

**Julie (infirmière) est présente sur  
rendez-vous seulement**

### VOICI UN APERÇU DES SERVICES OFFERTS:

- DÉPISTAGE ET PRÉVENTION DES ITSS
- SUIVI ET TRAITEMENT DES PERSONNES ATTEINTES D'UNE ITSS
- COUNSELING SUR LES PRATIQUES SEXUELLES SÉCURITAIRES ET LA CONSOMMATION À MOINDRE RISQUE
- DISTRIBUTION DE MATÉRIEL (CONDOMS, MATÉRIEL DE CONSOMMATION, NALOXONE INTRANASAL)
- VACCINATION SPÉCIFIQUE (HÉPATITE A, HÉPATITE B, VPH)
- PPRE : PROPHYLAXIE PRÉ-EXPOSITION
- SOUTIEN ET RÉFÉRENCES VERS D'AUTRES RESSOURCES SELON LES BESOINS.

\*SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL

\*SUR RENDEZ-VOUS

# Fête des Moissons

au Parc des Copains

6 sept. 2025



## HORAIRE DE LA JOURNÉE

- 10 H 15 COURSE DES COULEURS  
RÉCHAUFFEMENT
- 10 H 30 DÉPART
- 11 H À 18 H ANIMATIONS FAMILIALES  
OUVERTURE DES ANIMATIONS :
- o Salon des artisans
  - o Ferme et tours de poneys
  - o Activités du service incendie
  - o Jeux gonflables
  - o Mini-putt
  - o Taureau mécanique
- 11 H 30 SPECTACLE LE CHIEN-SHOW AVEC LE MAGIE-CHIEN
- 13 H À 15 H ATELIER DE JONGLERIE PARTICIPATIF POÏ
- 15 H THÉÂTRE MUSICAL - IL ÉTAIT UNE FOIS NORMAND NORMAL  
présenté par la MRC de Beauharnois-Salaberry, Valspec et Classival
- 17 H BINGO  
avec prix pour les gagnants

## OFFRE ALIMENTAIRE

- o Maïs gratuit dès 11 h
- o Service de restauration et de bar assurés par les Chevaliers de Colomb



## SALON DES ARTISANS

- o Plusieurs artisans seront présents pour vous faire découvrir leurs produits
- o Tirage sur place!

Suivez-nous pour plus de détails!



Au plaisir de vous rencontrer, de vous faire découvrir l'organisme, notre mission ainsi que nos services.

Actions familles sera présent de 11h à 18h

Venez nous voir en grand nombre!

## HORAIRE DE LA SOIRÉE



18 H

SEB LEMAY



19 H 15

VIBES AND TAXIS



20 H 30 À 22 H

MARTIN DESCHAMPS

22 H

FEUX D'ARTIFICÉ



22 H 15

DjMaRiOsHoW

# Sortie aux pommes

LE VENDREDI 26 SEPTEMBRE : JOURNÉE PÉDAGOGIQUE !

NOUS VOUS INVITONS À PARTICIPER À LA CUEILLETTE DE POMMES.

**AUX VERGERS CASSIDY À FRANKLIN**

VOUS DEVEZ VOUS RENDRE SUR PLACE POUR 10H00.

ADRESSE : 2910 QC-202, FRANKLIN, QC J0S 1E0

INCLUS : UN SAC DE POMMES DE 5 LBS, UN MUFFIN ET UN JUS DE POMMES  
POUR CHAQUE PARTICIPANT.

GRATUIT POUR LES MEMBRES.

NOUS DINERONS SUR PLACE, VOUS POUVEZ APPORTER VOTRE LUNCH !

**APPELEZ-NOUS POUR RÉSERVER VOTRE PLACE AU PLUS TARD LE 18 SEPTEMBRE 12H00**

**450-427-1576**

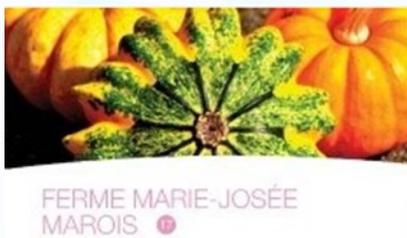
Bonjour à toute l'équipe de Nortera,  
Nous tenons à vous remercier sincèrement  
pour votre implication dans le projet Pousse-  
Mine. Grâce à votre générosité et votre enga-  
gement, de nombreux enfants ont pu com-  
mencer l'année scolaire avec dignité et con-  
fiance. Votre soutien fait une réelle différence  
dans notre communauté, et nous vous en  
sommes profondément reconnaissants.  
Avec toute notre gratitude,  
Actions familles



Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Sainte-Martine (Québec) J0S 1V0

(450) 427-1576 info @actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

# Merci à nos précieux partenaires



NORTERA



Cascades



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.