



Bonne relâche
scolaire !

Le P'tit journal des familles



Mars 2026

Page 2 : Atelier "Les matinées de Guyaine"

Page 3 : Atelier "Le temps d'un après-midi" / Aide aux devoirs

Page 4 : Cuisines parents-enfants / Cuisines collectives

Page 5 : Cliniques d'impôts

Page 6 : Cliniques d'impôts

Page 7 : Heure du conte à la bibliothèque de St-Urbain-Premier

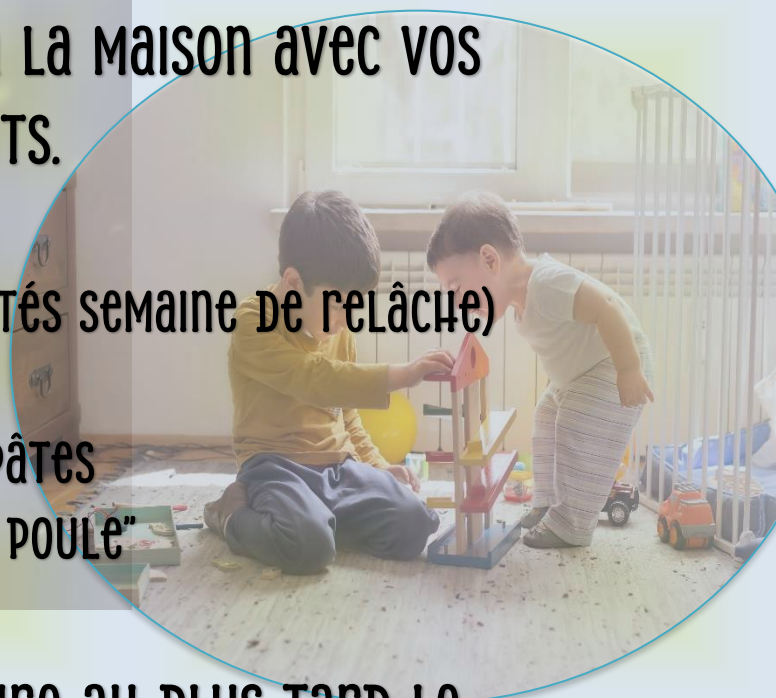
Page 8 : Nos précieux partenaires

ATELIER
LES MATINÉES DE GUYLAINE
LES JEUDIS DE 9H15 À 11H



**venez vous amuser à faire des ateliers que
vous pourrez refaire à la maison avec vos
enfants.**

5 Mars : Pas d'atelier *(activités semaine de relâche)
12 Mars : Relâche
19 Mars : Cuisine : Salade de pâtes
26 Mars : Bricolage "Drôle de poule"



**vous devez vous inscrire au plus tard le
mardi avant 12h00 au 450-427-1576**



**Suivez-nous sur notre page
Facebook Actions familles afin
de ne rien manquer de nos
activités et de nos nouveautés.**



<https://www.facebook.com/actions.familles/>



SITE WEB
Pour les familles 0-5 ans
Beauharnois-Salaberry

- Calendrier des activités à petits prix
- Carte interactive des ressources
- Bottin des services
- Vidéos inspirantes
- Disponible en 10 langues



www.approchefamilles.ca

Les cuisines parents-enfants avec Laurie

3

Activité **GRATUITE** pour vous et vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le
***Jeudi entre 15h -18h**

**Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez
faire la recette.**

***Zoom en direct le samedi 28 mars ***

- 7 mars : Biscuits déjeuner bananes chocolat**
- 14 mars : Mousse choco-arachides au tofu**
- 21 mars : Salade d'orzo à la méditerranéenne**
- 28 mars : Tacos au bœuf à la mexicaine**

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h

Les mercredis entre 9h et 13h

Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

(Session de 6 semaines/par groupe)

Pour information et inscription : 450-427-1576

**Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de
l'Aventure**

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

CUISINES COLLECTIVES



Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.
Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.
Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.



Le temps d'un après-midi!

Groupe d'âge : mature

Animatrice Michelle

Les mercredis de 13h30 à 15h30

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

4 mars : Pas d'atelier (activités semaine de relâche)

11 mars : **Relâche (formation)**

18 mars : Fleur en argile

25 mars : Cuisine : Décoration de biscuits

Vous devez vous inscrire au plus tard le lundi
avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées



Cliniques d'impôt 2026

Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier

Mars



Mardi

31

13h-15h

Centre
communautaire
Sainte-Martine



**Centre communautaire
de Sainte-Martine**

13, Ronaldo-Bélanger, Ste-Martine



***Sécuritaires, confidentielles et
accessibles.***

**Pour connaître les critères d'admissibilité et les
documents à apporter, vous pouvez :**

- Scanner le code QR
- Visiter notre site web à l'adresse
www.cabchateauguay.org/services/cliniques-d-impot
- Appeler au 438 396-9215.

*Ce service sans
rendez-vous est
gratuit; les dons
sont appréciés!*



IMPÔT-BÉNÉVOLES DU SUROÎT

CLINIQUES D'IMPÔT GRATUITES * Mars et avril 2026

Châteauguay

Maison des Jeunes Châtelois

(180 rue Mercier, Châteauguay)

- Lundis 2, 9, 16, 23 et 30 mars
- Lundis 6, 13, 20 et 27 avril

Église Ste-Marguerite d'Youville

(8 rue Rainville, Châteauguay – porte 3)

- Mardis 3 et 17 mars

Mercier

Centre Roger Tougas

(730 boul. St-Jean-Baptiste, Mercier)

- Jeudis 12 et 26 mars
- Jeudis 9 et 23 avril

Horaire

Heures : 8h30 à 16h00 – Sans rendez-vous
Fait sur place en toute confidentialité

Le nombre de clients servis peut être limité selon l'achalandage et la complexité des déclarations.



Nous joindre

Téléphone : 438-338-1300
Site web : <http://impotbenevolesuroit.org>
Facebook : <https://www.facebook.com/ibsuroit>
Courriel : impot.benevole.suroit@gmail.com

* Pour personnes à revenus modestes

Consulter notre site web pour connaître tous les critères d'admission.





ACTIONS FAMILLES



Heure du conte

À la bibliothèque Armand-Miller de St-Urbain-Premier

LE MERCREDI 18 MARS
9H

Inscription au plus tard le 12 mars 2026
450-427-1576

Merci à nos précieux partenaires



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org