

Avril 2026



Le P'tit journal des familles

Page 2 : Atelier "Les matinées de Guylaine"

Page 3 : Suite "Les matinées de Guylaine"

Page 4 : Atelier "Le temps d'un après-midi"

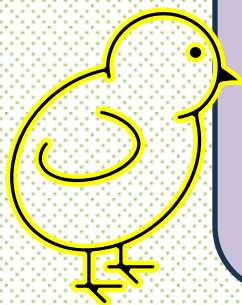
Page 5 : Les cuisines parents-enfants /

Cuisines collectives

Page 6 : Notre "KERMESSE" 14 mai

Page 7 : Comité MIEUX VIEILLIR

Page 8 : Nos précieux partenaires



Veillez noter que nos bureaux seront fermés le lundi 6 avril.

Les dépannages alimentaires Moisson et Guignolée auront lieu le mardi 7 avril.

Joyeuses Pâques !

**ATELIER
LES MATINÉES DE GUYLAINE
LES JEUDIS DE 9H15 À 11H**

**venez vous amuser à faire des ateliers que vous
pourrez refaire à la maison avec vos enfants.**

2 AVRIL : grève

9 AVRIL : EXPÉRIENCE SCIENTIFIQUE : LAMPE À LAVE

16 AVRIL : RELÂCHE (FORMATION)

23 AVRIL : DRÔLE DE POULE (BIBLIOTHÈQUE STE-MARTINE)

30 AVRIL : BONHOMME BISCUIT AU FROMAGE À LA CRÈME

VOUS DEVEZ VOUS INSCRIRE AU PLUS TÂRD LE MARDI AVANT

12H00 AU 450-427-1576





Le temps d'un après-midi!

Groupe d'âge : mature

Animatrice Michelle

Les mercredis de 13h30 à 15h30

Cet atelier permet d'échanger sur des sujets improvisés ou suggérés par vous les participants et moi-même l'animatrice. Tout en placotant vous profitez de ce moment pour créer, cuisiner ou jouer à des jeux et surtout passer un bel après-midi !

1^{er} avril : **Grève**

8 avril : Décoration de biscuits

15 avril : Jeux de société / cartes

22 avril : Fabrication d'une jardinière en bois

29 avril : Fabrication d'un carillon décoratif extérieur

Vous devez vous inscrire au plus tard le lundi avant 12h00

Au 450-427-1576

Places limitées

Aide aux devoirs

Les lundis et mardis de 15h30 à 16h15.

Du soutien est offert pour les devoirs, les leçons ou un projet d'école.

Une collation est offerte aux jeunes!

Places limitées, offert aux membres seulement.

Vous devez vous inscrire au plus tard le jeudi de la semaine d'avant.

450-427-1576

Les cuisines parents-enfants avec Laurie

Activité **GRATUITE** pour vous et
vos enfants!

Vous devez venir chercher les ingrédients le
***Jeudi entre 15h -18h**

Une vidéo vous sera envoyée pour que vous puissiez faire la
recette.

***Zoom en direct le samedi 2 mai ***

11 avril : Biscuits fondants "énergie" aux pois chiches et chocolat sans farine

18 avril : Salade de macaronis thon et cheddar

25 avril : Barres granola érable

2 mai : Bol tex-mex

Inscription obligatoire au plus tard le mardi avant 12h

CUISINES COLLECTIVES

Les mercredis entre 9h et 13h

Pour faire des économies, des rencontres et bien manger !

(Session de 6 semaines/par groupe)

Pour information et inscription : 450-427-1576

Halte-garderie gratuite disponible sur place grâce à La Station de l'Aventure

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE
QUÉBÉCOISE DE LA FAMILLE 2026

Du 11 au 17 mai

"Porter plusieurs chapeaux, c'est aussi ça, la famille !"

KERMESSE

JEUDI 14 MAI 2026

de 12h à 17h

Activités
Gratuites

CHEZ ACTIONS FAMILLES
122 BOUL. ST-JOSEPH, STÉ-MARTINE
À L'EXTÉRIEUR

JEUX GONFLABLES • GRIGNOTINES •
MAQUILLAGE
ANIMATION • JEUX DIVERS •



Apportez votre
pique-nique !

Information 450-427-1576

Un rendez-vous à ne pas manquer
Bienvenue à tous!

Clinique d'impôt 2026

Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier

Avril

Mardi

14
13h-16h
Centre
communautaire
Sainte-Martine

**Centre communautaire
de Sainte-Martine**
13, Ronaldo-Bélanger, Ste-Martine



*Sécuritaires, confidentielles et
accessibles.*
Pour connaître les critères d'admissibilité et les
documents à apporter, vous pouvez :

- Scanner le code QR
- Visiter notre site web à l'adresse
www.cabchateauguay.org/services/cliniques-d-impot
- Appeler au 438 396-9215.

*Ce service sans
rendez-vous est
gratuit; les dons
sont appréciés!*

Bénévoles recherchés pour la livraison des popotes roulantes

- Secteurs : Sainte-Martine et Saint-Urbain-Premier
- Disponibilités requises : mardis et/ou vendredis



Intéressé? Appelez-nous!
450-699-6289 | popote@cabgc.org



Je veux
bénévolier !



Merci à nos précieux partenaires



Famille Québec



NORTERA



Carole Mallette
Députée de Huntingdon



Carole.Mallette.Hunt@assnat.qc.ca (450) 427-2150



Distribué à plus de 300 familles, partenaires et commerces de la région. Joignez-vous à nos précieux partenaires et offrez-vous une belle visibilité à faible coût.

Actions familles 122, St-Joseph, suite 1, Ste-Martine (Québec) J0S 1V0
(450) 427-1576 info@actionsfamilles.org www.actionsfamilles.org